

# 地域支え合いふれあい活動マップ

## 袋井南部地域包括支援センター圏域（高南地区）



**サ** ふれあい・いきいきサロン

**体** 通いの場（しぞ〜かでん伝体操など）

**居** 居場所

**移** 移動販売

**子** 子育て支援

**認** 認知症カフェ



**1** いきいきサロン砂本 **サ**  
 日時 年24回 第1・3日曜日 13:30～  
 場所 砂本町集会所  
 内容 転倒予防体操ほか

**3** 清水町公会堂 **体**  
 日時 月1回 最終金曜日 9:30～

**4** 南町ふれあいサロン **サ**  
 日時 年12回 第4月曜日 9:30～  
 場所 南町集会所  
 内容 ゲーム、音楽、手芸、茶話、会食、講話、世代間交流のほか、でん伝体操も行っています。

**5** 小川町公会堂 **体**  
 日時 毎週木曜日 10:00～

**1** 木曜会 **サ**  
 日時 年36回 第1・3・4木曜日 10:00～  
 場所 砂本町集会所  
 内容 昼食、レクリエーション、季節の行事、軽体操など

**3** サロンカトレア **サ**  
 日時 年12回 第4日曜日 14:00～  
 場所 清水町公会堂  
 高南コミュニティセンター  
 内容 談話・歌唱など

**5** ゆりの会 **サ**  
 日時 年12回 第3木曜日 9:30～  
 場所 小川町公会堂  
 内容 季節の行事、体操など

**2** あえるもん **居**  
 日時 火～土曜日 9:30～16:00  
 場所 清水町15-10  
 内容 ランチの提供や子ども食堂も行っています。（ランチ300円、毎週土曜日は、子ども食堂 中学生以下はカレーが無料、大人は200円）

**3** おしゃべりカフェ **認**  
 日時 6・11・2月第3火曜日 9:30～11:30  
 場所 高南コミュニティセンター

**4** とれたて倶楽部 × Honey! ハニー!! **移**  
 日時 毎週月曜日  
 ④-2 9:30 柳原公会堂  
 ④ 10:00 南町集会所  
 ④-3 10:40 清水町 電化のアスカ前  
 内容 とれたて倶楽部に届けられる野菜や調味料、パン・惣菜などをお買い物していただける移動式の直売所で

**6** JAあさば新鮮市 **移**  
 日時 毎週木曜日 10:00～10:30  
 場所 小川町公園  
 ④-3 10:40 清水町 電化のアスカ前  
 内容 野菜のほか、お客様の要望に合わせ、お弁当やお惣菜なども

**3** 清水令和サロン **居**  
 日時 月1回  
 場所 清水町公会堂  
 内容 体操やサロン

### 【問い合わせ】



- 袋井南部地域包括支援センター
- (社) 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係
- 袋井市地域包括ケア推進課 介護ケア相談係

電話: 42-7939 FAX: 42-7970  
 電話: 43-3020 FAX: 43-6305  
 電話: 84-7534 FAX: 84-7582

最新の情報はこちら



袋井市支え合い

検索

