

# 地域支え合いふれあい活動マップ

## 袋井南部地域包括支援センター圏域（豊沢地区）



**サ** ふれあい・いきいきサロン

**体** 通いの場（しぞ〜かでん伝体操など）

**居** 居場所

**移** 移動販売

**子** 子育て支援

**認** 認知症カフェ



**1** 宝野公会堂 **体**  
 日時 月2回  
 第2・第4水曜日 13:00～

**2** HINAちゃんち **子**  
**居**  
 日時 毎週木曜日  
 10:00～14:00  
 ※詳しい日程は「うぶごえ応援隊 ☆HINA」代表 長嶋君江まで  
 電話 090-7039-0122  
 場所 豊沢ふれあい会館  
 内容 設立9年目を迎える子育て中のママを応援する居場所です。ママ友になった皆さんが、新しい仲間づくりの輪を広げています。お昼はワークスつばさのメイちゃんのパン屋さんや、Honey!ハニー!!の移動販売でお弁当を購入したりしています。

**2** ぼだいサロン **サ**  
 日時 不定期  
 場所 豊沢ふれあい会館  
 内容 ゲーム、健康体操、歌、食事会など

**4** 神長やわらぎの会 **サ**  
 日時 年12回 第1火曜日 9:30～  
 場所 神長自治会館  
 内容 体操、ゲーム、昼食、子どもたちとの交流、健康講座など

**2** 豊沢ふれあい会館 **体**  
 日時 毎週火曜日 13:30～

**2** おしゃべりカフェ **認**  
 日時 5・9・1月第3火曜日  
 9:30～11:30  
 場所 豊沢コミュニティセンター

**4** いまいく会 **居**  
 日時 毎週月曜日 9:30～11:30  
 場所 神長自治会館  
 内容 体操やレクリエーション

**2** とれたて倶楽部 × Honey!ハニー!! **移**  
 日時 毎週木曜日 12:00  
 第2・第4金曜日 12:40  
 場所 豊沢ふれあい会館  
 内容 とれたて倶楽部に届けられる野菜や調味料、パン・惣菜などをお買い物していただける移動式の直売所です。

**3** 法多公会堂 **体**  
 日時 毎週木曜日 9:00～

### 【問い合わせ】



- 袋井南部地域包括支援センター
- (社) 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係
- 袋井市地域包括ケア推進課 介護ケア相談係

電話: 42-7939 FAX: 42-7970  
 電話: 43-3020 FAX: 43-6305  
 電話: 84-7534 FAX: 84-7582

最新の情報はこちら



袋井市支え合い **検索**

