

健康体操

しそ〜かでん伝体操など、いつまでも元気に過ごすための体操を実施しています！

※お休み中の場合もありますので、お住まいの地域の地域包括支援センターまたは、健康長寿課にお問い合わせください



連合会	会場(公会堂)	種類	内容・特徴	開催状況	
今井	深見北	でん伝体操	介護予防体操	週1	月
今井	深見東	でん伝体操	介護予防体操	週2	火、金
今井	横井	でん伝体操	介護予防体操	月2	第1, 3木
今井	徳光	でん伝体操	介護予防体操	月2	第2・4日
今井	小山	でん伝体操	介護予防体操	週1	土
今井	太田	でん伝体操	介護予防体操	週1	火
三川	見取	でん伝体操	介護予防体操	週1	土
三川	萱間	でん伝体操	介護予防体操	第2土曜日	
上山梨	上町	でん伝体操	介護予防体操	2か月に1回	第4木
上山梨	中町	でん伝体操	介護予防体操	月2	月、木
上山梨	下町	でん伝体操	介護予防体操	月2	第2、4火
上山梨	金屋敷	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
上山梨	沖山梨	でん伝体操	介護予防体操	月1	不定期
下山梨	下山梨下	でん伝体操	介護予防体操	週1	日
宇刈	春岡	でん伝体操	介護予防体操	週1	火
宇刈	宇刈三沢	でん伝体操	介護予防体操	月3	10日、20日、30日
宇刈	中村	でん伝体操	介護予防体操	週1	金
宇刈	大日	でん伝体操	介護予防体操	週1	土
宇刈いきいきセンター		でん伝体操	介護予防体操	週1	水
袋井東プラザ		でん伝体操	介護予防体操	週1	水
袋井東二	村松下	でん伝体操	介護予防体操	週1	金
袋井東二	村松上	でん伝体操	介護予防体操	週1	金
袋井西コミュニティセンター		でん伝体操	介護予防体操	週1	火
方丈ふれあい会館		でん伝体操	介護予防体操	週1	金
袋井	新町	でん伝体操	介護予防体操	週1	金
袋井	本町	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
川井	川井西第一	川井西町公会堂(ふくろう会)	介護予防体操、軽体操、合唱、ゲームなど	月1	金
西	木原	でん伝体操	介護予防体操	月2	第2、4金
西	土橋	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
西	西田	でん伝体操	介護予防体操	週1	月
方丈	方丈中	方丈でん伝体操会	介護予防体操	月6	毎週金・第1.3火曜日
袋井北コミュニティセンター		でん伝体操	介護予防体操	毎週水曜日	
北	鷺巣上	でん伝体操	介護予防体操	週2	①月②木
北	上久能	元気になるう会	介護予防体操(でん伝体操)	週1	木

健康体操

しそ〜かでん伝体操など、いつまでも元気に過ごすための体操を実施しています！

※お休み中の場合もありますので、お住まいの地域の地域包括支援センターまたは、健康長寿課にお問い合わせください



連合会	会場(公会堂)	種類	内容・特徴	開催状況	
北	中久能	でん伝体操	介護予防体操	週1	土
北	下久能	でん伝体操	介護予防体操	週1	水
北	山科上	でん伝体操	介護予防体操	週1	火
北	山科下	でん伝体操	介護予防体操	週1	金
北	堀越上	でん伝体操	介護予防体操	週1	金
北	堀越中	でん伝体操(堀越記念館)	介護予防体操	週1	火
北四町	田町	でん伝体操	介護予防体操	週1	火
北四町	旭町	でん伝体操	介護予防体操	週1	木(第2のみ金)
袋井東一	下貫名	でん伝体操	介護予防体操	月4	土(第3のみ日)
袋井東一	久津部西	シアでん伝体操クラブ	介護予防体操	週1	水
袋井東一	菅ヶ谷	でん伝体操	介護予防体操	週1	月
袋井南コミュニティセンター		でん伝体操	介護予防体操	週1	火
駅前	西通	駅前自治会館(でん伝体操)	介護予防体操	月2	第1・4木
駅前	睦町	でん伝体操	介護予防体操	週2	火、土
高尾	下地	でん伝体操	介護予防体操	週1	月
高尾	三門町	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
高尾	大門一丁目	大門公会堂	でん伝体操	週1	土
豊沢ふれあい会館		でん伝体操	介護予防体操	週1	火
豊沢	法多	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
愛野	山田川	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
愛野	小野田	でん伝体操	介護予防体操	月2	第2、4水
愛野	寺前	でん伝体操	介護予防体操	週1	月
高南	小川町	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
高南	清水町	でん伝体操	介護予防体操	月1	最終金
田原	上新池	でん伝体操	介護予防体操	月2	第1、3土
田原	下新池	下新池でん伝体操教室	介護予防体操	週1	木
田原	松袋井	でん伝体操	介護予防体操	週1	水
田原	彦島	でん伝体操	介護予防体操	月2	第2、4土
笠原	五十岡	でん伝体操	介護予防体操	月2	1、15日
笠原	西区	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
笠原	上区	でん伝体操	介護予防体操	週1	水
笠原	下区	下区でん伝体操会	介護予防体操	月3	第1、2、4木
笠原	笠原老人福祉センター(南区)	でん伝体操	介護予防体操	月3	第1、3、4水
笠原	三沢	でん伝体操	介護予防体操	週1	月

健康体操

しそ〜かでん伝体操など、いつまでも元気に過ごすための体操を実施しています！

※お休み中の場合もありますので、お住まいの地域の地域包括支援センターまたは、健康長寿課にお問い合わせください



連合会	会場(公会堂)	種類	内容・特徴	開催状況	
笠原	三輪	でん伝体操	介護予防体操	週1	水
笠原コミュニティセンター		でん伝体操	介護予防体操	週1	木
浅羽北コミュニティセンター		でん伝体操	介護予防体操	週1	金
馬場集会所		でん伝体操	介護予防体操	週2	月・木
浅羽南集会所		でん伝体操	介護予防体操	週1	水
浅羽北	諸井	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
浅羽北	浅羽	(浅羽防災センター)	でん伝体操	週1	月
浅羽北	浅羽	(馬場集会所)	でん伝体操	週1	月
浅羽北	浅羽	(弥太井集会所)	でん伝体操	週1	木
浅羽北	浅名(浅名研修センター)	浅名でん伝体操クラブ	介護予防体操	週2	月・金
浅羽北	豊住	でん伝体操	介護予防体操	週1	土
浅羽北	浅羽山の手	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
浅羽西コミュニティセンター		でん伝体操	介護予防体操	週1	水
浅羽西	長溝	でん伝体操	介護予防体操	週1	月
浅羽西	浅岡	でん伝体操	介護予防体操	週1	金
浅羽西	中	でん伝体操	介護予防体操	週1	金
浅羽西	富里中	でん伝体操	介護予防体操	週1	金(祝日なし)
浅羽西	富里下	でん伝体操	介護予防体操	週1	木
浅羽東コミュニティセンター		でん伝体操	介護予防体操	週1	木
浅羽東	新堀	新堀ふくろうの会	でん伝体操	週1	木
浅羽東	梅山	でん伝体操	介護予防体操	週1	月
浅羽東	松原(松原研修センター)	でん伝体操	介護予防体操	週1	土
浅羽東	初越	でん伝体操	介護予防体操	月2	第1、3火
浅羽南	大野(大野研修センター)	でん伝体操	介護予防体操	週1	火
浅羽南	東同笠	でん伝体操	介護予防体操	週1	水
浅羽南	湊東	でん伝体操	介護予防体操	週1	月
浅羽南	湊中	でん伝体操	介護予防体操	週1	火
浅羽南	湊西	でん伝体操	介護予防体操	週1	水
幸浦コミュニティセンター		でん伝体操	介護予防体操	週1	木