

地域支え合い ふれあいマップ

袋井東 地区



自治会

袋井東一（上貫名、下貫名、国本、新屋、久津部西、久津部東、久津部北、名栗北原川、不入斗、菅ヶ谷）・袋井東二（村松下、村松上、村松西）

場所	団体名	内容	日時
上貫名			
体	でん伝体操	介護予防体操	月4土（第3のみ日）
サ	虹の輪会	茶話、手芸、脳トレ、季節の行事	第1・3火曜日
オ	国本（空き家）	空き家を利用した居場所。敷地内でテイクアウトのお弁当や総菜も販売	毎週木～月曜日
サ	新屋	茶話、レクリエーションゲーム、軽体操、創作手芸、季節の行事	月2
体	久津部西	シニアでん伝体操クラブ	週1
久津部東			
久津部北			
サ	名栗北原川	若草会	軽体操、創作活動、季節の行事
第2水曜日			
不入斗			
体	菅ヶ谷	でん伝体操	介護予防体操
毎週月曜日			
体	村松下	でん伝体操	介護予防体操
毎週金曜日			
体	村松上	でん伝体操	介護予防体操
毎週金曜日			
村松西			

居 …居場所 体 …通いの場、介護予防体操 移 …移動販売

オ …オレンジカフェ（認知症カフェ） サ …ふれあいいきいきサロン

裏面に
つく

	場所	団体名	内容	日時
体		でん伝体操	介護予防体操	毎週木曜日
居	袋井東プラザ	いろはにほへと	健康体操や輪投げ、茶話会など誰もが気軽に集まれる居場所	毎週月・木曜日
移		移動販売（JAあさば新鮮市）	野菜のほか、お客様のご要望に合わせてお弁当やお惣菜なども	毎週木曜日
	袋井東コミュニティセンター	シニアサークル（きんもくせい）	介護予防体操	月2（金曜日）

居 …居場所 体 …通いの場、介護予防体操 移 …移動販売

オ …オレンジカフェ(認知症カフェ) サ …ふれあいいきいきサロン

ほかの地区は
こちらから



担当 ■ 袋井中部地域包括支援センター ☎ 43-0326
 ■ 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 43-3020
 ■ 袋井市健康長寿課 地域包括ケア推進係 ☎ 84-7534

