

地域支え合い ふれあいマップ

袋井南 地区



自治会

駅前（西通、東通、栄町、睦町）・高尾（掛ノ上、下地、三門町、田端、大門一丁目、大門二丁目、大門三丁目、大門五丁目）・愛野（上石野、瀬宜弥、下石野、山田川、小野田、寺前）

場所	団体名	内容	日時
体 西通	駅前自治会館（でん伝体操）	介護予防体操	月 2
東通			
栄町			
体 睦町	でん伝体操	介護予防体操	週 2
サ	むつみサロン	茶話、軽体操、健康講座、季節の行事など	第2木曜日
居 掛之上	掛之上みんなの広場「りらくす」	茶話会、スマホ教室など	月 2
体 下地	でん伝体操	介護予防体操	週 1
体 三門町	でん伝体操	介護予防体操	週 1
居	みつわ	体操、脳トレ、ゲームなど。誰でも参加可。参加費50円、昼食代400円	第2・4水曜日
田端	大門公会堂	でん伝体操	週 1
体 大門一丁目			
大門二丁目			
大門三丁目			
大門五丁目			

居 …居場所

体 …通いの場、介護予防体操

移 …移動販売

オ …オレンジカフェ(認知症カフェ)

サ …ふれあいいいききサロン

裏面に
つく

	場所	団体名	内容	日時
	上石野	でん伝体操	介護予防体操	週1
サ	禰宜弥	ねぎや・いきいきサロン	茶話、ゲーム、体操、季節の行事、ものづくり活動など	毎月14日
	下石野			
体	山田川	でん伝体操	介護予防体操	週1
体	小野田	でん伝体操	介護予防体操	月2
		小野田寺子屋	多世代の交流	月1回
サ		おもと会	季節の行事、ゲーム、室内運動、鑑賞会、頭の体操など	第3・4日曜日
体	寺前	でん伝体操	介護予防体操	週1
移		移動販売（とれたて倶楽部 × Honey! ハニー!!）	とれたて倶楽部に届けられる野菜や調味料、パン、総菜などが買える移動式の直売所	毎週月曜日

居 …居場所 体 …通いの場、介護予防体操 移 …移動販売

オ …オレンジカフェ(認知症カフェ) サ …ふれあいいいきいきサロン

ほかの地区は
こちらから

担当 ■ 袋井南部地域包括支援センター ☎ 42-7939
 ■ 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 43-3020
 ■ 袋井市健康長寿課 地域包括ケア推進係 ☎ 84-7534

