

地域支え合い ふれあいマップ

山名
地区



自治会
上山梨（上町、中町、下町、入古町、金屋敷、沖山梨、月見町）・下山梨（下山梨上、下山梨下、平字）・宇刈（春岡、一色、宇刈三沢、馬ヶ谷、中村、大日、可睡の杜南、可睡の杜北）

場所	団体名	内容	日時
体 上町	でん伝体操	介護予防体操	2か月に1回
	一五会	軽体操、食事、茶話会	第4木曜日
体 中町	でん伝体操	介護予防体操	月2
	中町おたのしみ会	軽体操、談話など	第3木曜日
体 下町	でん伝体操	介護予防体操	月2
居 月見の里記念館	きらくな居場所	どなたでも参加OK 参加費100円	毎月第1月曜日 14:00~16:00
サ 入古町	入古敬老ふれあい会	食事会、演芸、ゲーム、カラオケなど	不定期（年4回）
体 金屋敷	でん伝体操	介護予防体操	週1
体 沖山梨	でん伝体操	介護予防体操	月1
サ 月見町	ほっとサロン月見町	軽体操、茶話会、季節の行事、健康教室など	第4金曜日
サ 下山梨上	ひだまり会（サロン）	でん伝体操等	月1
体 下山梨下	でん伝体操	介護予防体操	週1
	周南いきいきサロン	茶話会、創作活動、防災教室など	第3土曜日
	シニアサークル（下山梨下健康体操）	介護予防体操	月1
サ 平字	月曜たいそう会	健康教室、ゲーム、子どもたちとのラジオ体操など	毎週月曜日

居 …居場所

体 …通いの場、介護予防体操

移 …移動販売

オ …オレンジカフェ(認知症カフェ)

サ …ふれあいいきいきサロン

裏面に
つく

場所	団体名	内容	日時
体 サ	春岡	でん伝体操 介護予防体操	週1
	ふれあい春岡	お楽しみ会、季節の行事、健康教室など	第1月曜日
一色			
体 サ	宇刈三沢	でん伝体操 介護予防体操	月3
	宇刈三沢いきいきサロン	健康教室、ゲーム、体力測定、季節の行事など	第3火曜日
馬ヶ谷			
体	中村	でん伝体操 介護予防体操	週1
体 サ	大日	でん伝体操 介護予防体操	週1
	大日いきいきサロン	軽体操、茶話会など	第一木曜日
可睡の杜南			
可睡の杜北			

居 …居場所 体 …通いの場、介護予防体操 移 …移動販売

オ …オレンジカフェ(認知症カフェ) サ …ふれあいいきいきサロン

ほかの地区は
こちらから



担当 ■ 袋井北部地域包括支援センター ☎ 48-5335
 ■ 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 43-3020
 ■ 袋井市健康長寿課 地域包括ケア推進係 ☎ 84-7534

