

# ふくろいの いばしょ

## 北部・中部エリア

居場所でだれかと  
お話しませんか 

新しい出会い、新しい体験、  
新しい仲間をつくるきっかけになるかもしれません。  
お食事ができる場所もあります！ぜひご参加ください。



①, ⑨のお問い合わせは  
**袋井北部地域  
包括支援センター**  
**48-5335**

②~⑩のお問い合わせは  
**袋井中部地域  
包括支援センター**  
**43-0326**

**① きれいな居場所**  
場所：月見の里記念館  
開催：月1回(基本第1月)

**⑤ ふじチャ**  
場所：袋井囲碁将棋センター(鷲巣)  
開催：第2・4木曜日

**⑦ 大人のようちえん  
もったいな〜い**  
場所：堀越  
開催：毎日

**⑨ 油山寺deカフェ**  
場所：油山寺  
開催：木曜日

**⑳ ゆいまーる食堂**  
場所：今井コミュニティセンター  
開催：月1回(基本第2日)

**④ おんないカフェ**  
場所：袋井市総合健康センター  
開催：第1・3水曜日

**⑧ チャットルーム  
こぼちゃん**  
場所：田町  
開催：毎週木曜日

**⑩ レストランがIありがとう**  
場所：国本  
開催：毎週木〜月

**② いろはにほへと**  
場所：袋井東プラザ  
開催：毎週月・木曜日

**⑥ いきいきコミュニティ**  
場所：可睡門前(久能)  
開催：毎週金曜日

居場所以外の活動は  
袋井市ホームページ  
「地域支え合いふれあい活  
動マップ」をご覧ください



# そのほかのサービス

## 移動販売(いどうはんばい) 対象者: **どなたでも**

ご自宅の近くの公会堂やコミュニティセンター  
又は直接ご自宅にスーパーなどの移動販売がお  
伺いします。



問い合わせ先: 地域包括支援センター(表面参照)・わからない場合は健康長寿課 (84-7836)

## しぞ〜かでん伝体操 対象者: **どなたでも**

公会堂やコミュニティセンターで、仲間と一緒  
に行う介護予防体操です。



問い合わせ先: 地域包括支援センター(表面参照)・  
わからない場合は健康長寿課 (84-7811)

## ふくろい元気アッププログラム 対象者: **どなたでも**

ふくろい元気アッププログラムは、袋井市オリ  
ジナルの介護予防体操です! 希望者の方には  
DVDを配布しています。Youtubeでも公開中!



問い合わせ先: 健康長寿課 (84-7811)

## ふくろい元気アップ教室(C型) 対象者: **要支援1・2**

短期集中で、リハビリの専門職等が身体が元気  
になる体操をご指導します!

**事業対象者**

問い合わせ先: 地域包括支援センター(表面参照)・わからない場合は健康長寿課 (84-7836)

## 通所型サービス・活動A 対象者: **要支援1・2**

仲間と一緒に喋りをしたり、身体を動かした  
りしながら、介護予防や自立支援を目指します。

**事業対象者**

問い合わせ先: 地域包括支援センター(表面参照)・わからない場合は健康長寿課 (84-7836)