

ふくろいの いばしょ

南部・浅羽エリア

居場所でだれかと
お話しませんか 

新しい出会い、新しい体験、
新しい仲間をつくるきっかけになるかもしれません。
お食事ができる場所もあります！ぜひご参加ください。

11～19のお問い合わせは

**袋井南部地域
包括支援センター**
42-7939

20～28のお問い合わせは

**浅羽地域
包括支援センター**
23-0780

居場所以外の活動は
袋井市ホームページ
「地域支え合いふれあい活
動マップ」をご覧ください



- 11 茶輪deミナミ**
場所：袋井南コミュニティセンター
開催：第3水曜日
- 11 つながり処「結」**
場所：袋井南コミュニティセンター
開催：2か月に1回
- 12 掛之上みんなの広場「りらくす」**
場所：掛之上公会堂
開催：第2・4土曜日
- 16 みつわ**
場所：三門町公会堂
開催：第2・4水曜日
- 14 いまいく会**
場所：神長自治会館
開催：毎週月曜日

- 15 小野田寺子屋**
場所：小野田公会堂
開催：月1回
- 16 寺～'s**
場所：寺前公会堂
開催：毎週月曜日
- 17 あえるもん**
場所：清水町15-10
開催：火～土曜日
- 18 清水令和サロン**
場所：清水町公会堂
開催：月1回
- 19 下新池笑話の集い**
場所：田原農村総合管理センター
開催：第2水曜日

- 20 おしゃべり場**
場所：五十岡公会堂
開催：毎月1・15日
- 21 茶ちや処**
場所：岡崎4007-1
開催：毎週金曜日
- 22 みなみの居場所ほっとるーむ**
場所：浅羽南集会所
開催：水曜日、第3日曜日
- 23 あさな茶話やか**
場所：浅名研修センター
開催：第2月曜日
- 24 おしゃべり会**
場所：豊住公会堂
開催：毎週金曜日

- 25 あさば東おらんうち**
場所：浅羽東コミュニティセンター
開催：Jセンター休館日以外
- 26 寄り道大野はっちゃん**
場所：大野
開催：1,11,21,31日はお休み
- 27 海馬トラック市**
場所：三輪公会堂 南200m
開催：毎月第2・4日曜日
- 28 寄って行こうよ 中の家**
場所：中公会堂
開催：毎月第3金曜日
でん伝体操後

そのほかのサービス

移動販売(いどうはんばい) 対象者: **どなたでも**

ご自宅の近くの公会堂やコミュニティセンター
又は直接ご自宅にスーパーなどの移動販売がお
伺いします。



問い合わせ先: 地域包括支援センター(表面参照)・わからない場合は健康長寿課 (84-7836)

しぞ〜かでん伝体操 対象者: **どなたでも**

公会堂やコミュニティセンターで、仲間と一緒
に行う介護予防体操です。



問い合わせ先: 地域包括支援センター(表面参照)・
わからない場合は健康長寿課 (84-7811)

ふくろい元気アッププログラム 対象者: **どなたでも**

ふくろい元気アッププログラムは、袋井市オリ
ジナルの介護予防体操です! 希望者の方には
DVDを配布しています。Youtubeでも公開中!



問い合わせ先: 健康長寿課 (84-7811)

ふくろい元気アップ教室(C型) 対象者: **要支援1・2**

短期集中で、リハビリの専門職等が身体が元気
になる体操をご指導します!

事業対象者

問い合わせ先: 地域包括支援センター(表面参照)・わからない場合は健康長寿課 (84-7836)

通所型サービス・活動A 対象者: **要支援1・2**

仲間と一緒に喋りをしたり、身体を動かした
りしながら、介護予防や自立支援を目指します。

事業対象者

問い合わせ先: 地域包括支援センター(表面参照)・わからない場合は健康長寿課 (84-7836)