

地域支え合い ふれあい活動マップ



自治会

長溝、浅岡、中、浅羽一色、富里上、富里中、富里下、西ヶ崎、風の街



① 長溝公会堂

でん伝体操	毎週月曜
coffee館ちようえい舎(サロン)	第3木曜日

② 浅岡公会堂

でん伝体操	毎週金曜
浅岡いきいきサロン(サロン)	奇数月 第2金曜日

③ 中公会堂

でん伝体操	毎週金曜
-------	------

④ 富里中公会堂

でん伝体操	毎週金曜
富里ふれあいコスモス(サロン)	第月曜日 (不定期)
移動販売 (とれたて倶楽部 × Honey! ハニー!!)	毎週金曜

⑤ 富里下公会堂

でん伝体操	毎週木曜
富下富時まちサロン(サロン)	第3木曜日
移動販売 (とれたて倶楽部 × Honey! ハニー!!)	毎週木曜

⑥ 西ヶ崎公会堂

でん伝体操	毎週月曜
-------	------



担当・問合せ

- 浅羽地域包括支援センター ☎0538-23-0780
- 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎0538-43-3020
- 袋井市総合健康センター健康長寿課地域包括ケア推進係 ☎0538-84-7836

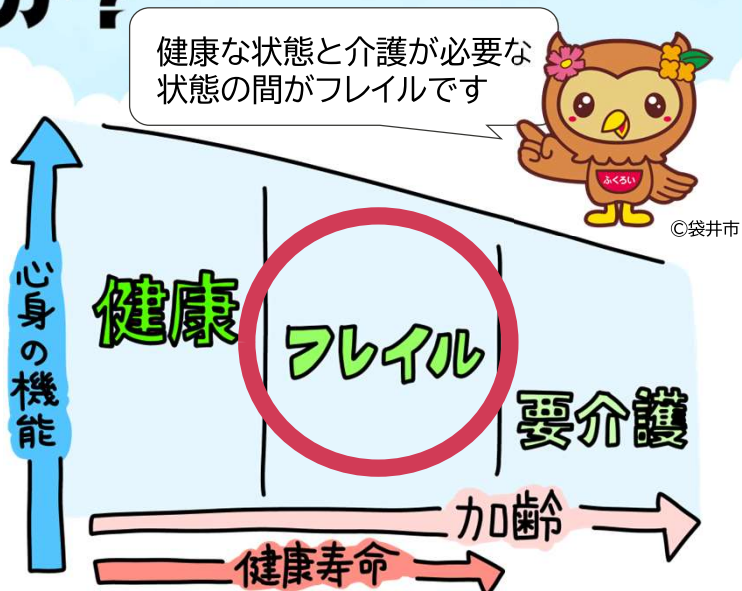
ホームページはこちら



フレイルをご存知ですか？

年をとるにつれて、体の力や元気が少しずつ落ちて、ちょっとしたことで転んだり入院しやすくなったりする状態を「フレイル」と言います。必ずしも病気ではなく、改善できることが多い状態です。

もしかしたら
フレイルかも？！
自分の状態をチェック
してみましょう



通いの場に参加しよう

通いの場に参加することで、からだや脳を動かすだけでなく、色々な人との交流を通じて社会参加をすることができ、介護予防につながります！

でん伝体操

公会堂などの地域の身近な会場で、住民主体で開催する介護予防体操に取り組んでいます。



ふれあいいいききサロン

地域を拠点に、地域住民とボランティアと一緒に企画し、楽しい時間をつくります。おしゃべりや趣味、軽い体操などを実施しています。

居場所



スタッフたちの熱い思いのもと、自由な形で運営されています。幅広い人たちが交流し楽しく過ごすことができることや、自治会内で見守り活動を兼ねた居場所で、日頃からの関係づくりの形成を目指すところなど様々です。

自分に合った
通いの場が
わからない...



地域包括支援センターが お手伝いします！

保健師、社会福祉士、ケアマネジャー、生活支援コーディネーターが、あなたに合った通いの場を一緒にお探しします。連絡先は、裏面下部をご覧ください。

