

地域支え合い ふれあい活動マップ



自治会

袋井（新町、中央、本町、永楽町）・川井（川井東、川井中、川井西第一、川井西第二）・西（木原、土橋、西田）、方丈（方丈中、方丈西、方丈東、方丈北、方丈南）・田原（上新池、下新池、松袋井、彦島）

①新町公会堂	
でん伝体操	毎週金曜日

②本町公会堂	
でん伝体操	毎週木曜日

⑫川井東・中公会堂	
でん伝体操	毎週金曜日

③川井西町公会堂	
ふくろう会 (サロン)	月1 (金曜日)

④木原公会堂	
でん伝体操	第2・4 金曜日
移動販売 (とくし丸)	第2・4 金曜日
木原仲間ほほえ みの会(サロン)	第2・4 金曜日

⑤土橋公会堂	
でん伝体操	毎週木曜日

⑥西田公会堂	
でん伝体操	毎週月曜日
西田いきいきサ ロン(サロン)	第4木曜日



⑦方丈公会堂	
方丈でん伝体操 会	毎週金曜日 第1,3,5火曜

⑧袋井市農村総合管理センター	
下新池笑話の集 い	第2水曜
移動販売(とれたて倶 楽部 × Honey! ハ ニー!!)	毎週 木曜日
おしゃべりカ フェ	第3 火曜日

⑨上新池公会堂	
でん伝体操	月2回

⑩下新池公会堂	
でん伝体操	毎週木曜

⑪松袋井公会堂	
でん伝体操	毎週水曜

⑫彦島公会堂	
でん伝体操	第2,4土曜

担当・問合せ

- 袋井中部地域包括支援センター
- 袋井南部地域包括支援センター
- 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係
- 袋井市総合健康センター健康長寿課地域包括ケア推進係

☎0538-43-0326

☎0538-42-7939

☎0538-43-3020

☎0538-84-7836

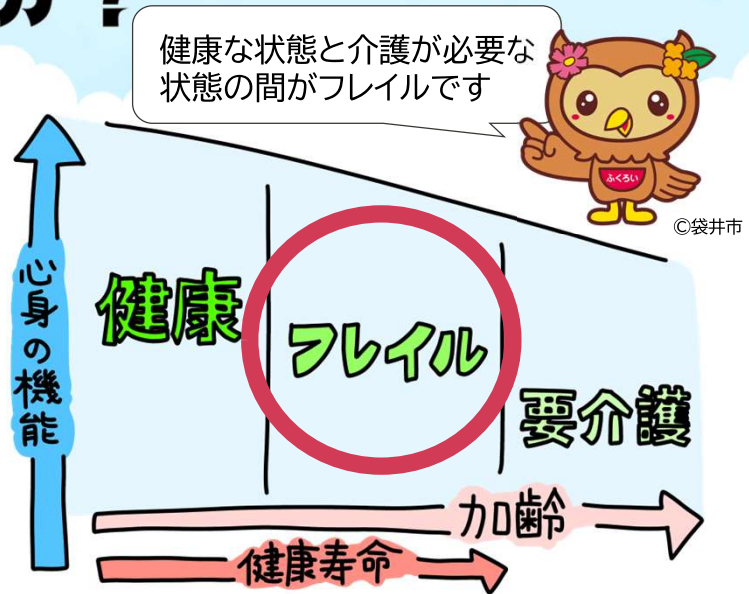
ホームページはこちら



フレイルをご存知ですか？

年をとるにつれて、体の力や元気が少しずつ落ちて、ちょっとしたことで転んだり入院しやすくなったりする状態を「フレイル」と言います。必ずしも病気ではなく、改善できることが多い状態です。

もしかしたら
フレイルかも？！
自分の状態をチェック
してみましょう



通いの場に参加しよう

通いの場に参加することで、からだや脳を動かすだけでなく、色々な人との交流を通じて社会参加をすることができ、介護予防につながります！

でん伝体操

公会堂などの地域の身近な会場で、住民主体で開催する介護予防体操に取り組んでいます。



ふれあいいいききサロン

地域を拠点に、地域住民とボランティアと一緒に企画し、楽しい時間をつくります。おしゃべりや趣味、軽い体操などを実施しています。

居場所

スタッフたちの熱い思いのもと、自由な形で運営されています。幅広い人たちが交流し楽しく過ごすことができることや、自治会内で見守り活動を兼ねた居場所で、日頃からの関係づくりの形成を目指すところなど様々です。



自分に合った
通いの場が
わからない...



地域包括支援センターが お手伝いします！

保健師、社会福祉士、ケアマネジャー、生活支援コーディネーターが、あなたに合った通いの場を一緒にお探しします。連絡先は、裏面下部をご覧ください。

