

地域での支えあい・ふれあいの場

袋井南地区（袋井南部地域包括支援センター圏域）

R5年11月現在

居 居場所

オ オレンジ(認知症)カフェ

体 通いの場

サ ふれあい・いきいきサロン

移 移動販売

子 子育て支援



場所	団体名	日時	内容・特徴
三門町公会堂	居 みつわ	第2・4水曜日 10:00~14:00	体操、脳トレ、ゲームなど。誰でも参加可 参加費50円、昼食代400円
	体	毎週木曜日 10:00~11:30	しぞ~かてん伝体操など
駅前自治会館	サ さつき会	第2木曜日	軽体操、ゲーム、レクリエーション
	体	第4木曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
田端公会堂	体	毎週日曜日 9:30~	しぞ~かてん伝体操など
睦町公会堂	サ むつみサロン	第2木曜日	茶話、軽体操、健康講座、季節の行事 など
	体	毎週火・土曜日 9:30~	しぞ~かてん伝体操など
下地公会堂	体	第2・4火曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
袋井南 コミュニティ センター	居 茶論 de ミナミ	第3水曜日 10:00~12:00	
	オ おしゃべりカフェ	第3火曜日 9:30~11:30	4・8・12月に開催
	体	毎週火曜日 13:30~	しぞ~かてん伝体操など
	居 つながり処「結」	月1回	体操やレクリエーション
小野田公会堂	体	第2・4水曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
	居 小野田寺子屋	月1回	多世代の交流
	サ おもと会	第3・4日曜日 (年9回)	季節の行事、ゲーム、室内運動、鑑賞 会、頭の体操など

寺前公会堂	体	寺~'S	毎週月曜日 13:30~	しぞ~かてん伝体操の終了後に 茶話会
	居			
上石野公会堂	移	とれたて倶楽部 × Honey!ハニー!!	毎週月曜日 14:30~	とれたて倶楽部に届けられる野菜や調味料、 パン、総菜などが買える移動式の直売所
	体			
祢宜弥会館	サ	ねぎや・ いきいきサロン	毎月14日	茶話、ゲーム、体操、季節の行事、もの づくり活動など
掛之上公会堂	居	掛之上みんなの広場 「りらっくす」	第2・4土曜日 9:30~11:30	茶話会、スマホ教室など
山田川公会堂	体		毎週木曜日 13:30~	しぞ~かてん伝体操など

-
- 袋井南部地域包括支援センター ☎ 42-7939
 - 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 43-3020
 - 袋井市健康長寿課 地域包括ケア推進係 ☎ 84-7534



最新の情報はこちら!

袋井市支え合い

