

地域での支えあい・ふれあいの場

袋井西地区（袋井中部地域包括支援センター圏域）

※田原地区は袋井南部地域包括支援センター圏域 R5年11月現在

居 居場所

オ オレンジ(認知症)カフェ

体 通いの場

サ ふれあい・いきいきサロン

移 移動販売

子 子育て支援



場 所	団体名	日 時	内 容・特 徴	
袋井西 コミュニティセンター	体	毎週火曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など	
川井西町公会堂	サ 川井ふくろう会	第3金曜日 (年11回)	体操、茶話など	
西田公会堂	体	毎週金曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など	
	サ 西田いきいきサロン	第4木曜日	講話、軽体操、脳トレ、歌唱、演奏等	
木原公会堂	体	第2・4金曜日 9:30~	しぞ~かてん伝体操など	
	移 とくし丸	第2・4金曜日 11:00~	野菜・果物・パン・お弁当などの販売	
	サ 木原いきいき ほほえみの会	第2・4金曜日	体操、茶話会など	
長命寺	居 長命寺	第1・2水曜日 10:00~11:30	カラオケ、ミニ健康講座、生バンド等	
土橋公会堂	体	毎週木曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など	
上新池公会堂	体	第1・3土曜日 9:30~	しぞ~かてん伝体操など	
田原農村 総合管理センター	体	下新池 でん伝体操教室	毎週木曜日 13:30~14:30	しぞ~かてん伝体操など
	居	下新池笑話の集い	第2水曜日 13:30~15:30	体操やゲーム、茶話会など
	移	とれたて倶楽部 × Honey!ハニー!!	毎週木曜日 14:20~	とれたて倶楽部に届けられる野菜や調味料、 パン、総菜などが買える移動式の直売所
	オ	おしゃべりカフェ	第3火曜日 9:30~11:30	7・10・3月に開催
下新池公会堂	体	下新池 でん伝体操教室	毎週木曜日 13:30~14:30	しぞ~かてん伝体操など

松袋井公会堂	体	毎週水曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
彦島公会堂	体	第2・4土曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
本町公会堂	体	毎週木曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
新町公会堂	体	毎週金曜日 ①8:30②10:00	しぞ~かてん伝体操など
方丈ふれあい会館	体	毎週金曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
	サ 方丈 いきいきサロン	第2火曜日	軽体操、ゲーム、茶話、季節の行事

-
- 袋井中部地域包括支援センター ☎ 43-0326
 - 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 43-3020
 - 袋井市健康長寿課 地域包括ケア推進係 ☎ 84-7534



最新の情報はこちら!

袋井市支え合い

