

# 地域での支えあい・ふれあいの場

## 山名地区（袋井北部地域包括支援センター圏域）

R5年11月現在

居 居場所

オ オレンジ(認知症)カフェ

体 通いの場

サ ふれあい・いきいきサロン

移 移動販売

子 子育て支援



場 所	団体名	日 時	内 容・特 徴
大日公会堂	体	土曜日 9:30~ (月3~4回)	しぞ~かてん伝体操など
	サ 大日いきいきサロン	第1木曜日 (年11回)	軽体操、茶話会など
宇刈いきいきセンター	体	毎週水曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
宇刈三沢公会堂	体	毎月10・20・30日 9:00~	しぞ~かてん伝体操など
	サ 宇刈三沢 いきいきサロン	第3火曜日 (年15回)	健康教室、ゲーム、体力測定、季節の 行事など
春岡公会堂	体	毎週火曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
	サ ふれあい春岡	第1月曜日 (年15回)	お楽しみ会、季節の行事、健康教室な ど
沖山梨公会堂	体	第1木曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
金屋敷公会堂	体	毎週木曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
入古公会堂	サ 入古敬老ふれあい会	不定期 (年4回)	食事会、演芸、ゲーム、カラオケなど
上町公会堂	体	第4木曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
	サ 一五会	第4木曜日 (年16回)	軽体操、食事、茶話会
中町公会堂	体	月・木(月2回) 10:00~11:00	しぞ~かてん伝体操など
	サ 中町おたのしみ会	第3木曜日 (年12回)	軽体操、談話など
月見の里記念館	居 きらくな居場所	毎月第1月曜日 14:00~16:00	どなたでも参加OK 参加費100円

下町公会堂	体		火曜日(月2回) 13:30~14:30	しぞ~かてん伝体操など
月見町公会堂	サ	ほっとサロン月見町	第4金曜日 年12回	軽体操、茶話会、季節の行事、健康教室など
平宇公会堂	サ	月曜たいそう会	毎週月曜日 年36回	健康教室、ゲーム、子どもたちとのラジオ体操など
下山梨上公会堂	サ	陽だまり	第2木曜日 年12回	健康体操、茶話会など
下山梨下公会堂	体		毎週日曜日 10:00~	しぞ~かてん伝体操など
	サ	周南いきいきサロン	第3土曜日 年15回	茶話会、創作活動、防災教室など

- .....
- 袋井北部地域包括支援センター ☎ 48-5335
  - 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 43-3020
  - 袋井市健康長寿課 地域包括ケア推進係 ☎ 84-7534



最新の情報はこちら!

袋井市支え合い

