

The background features several overlapping circles and patterns. At the top center is a circle with many concentric thin lines. To its right is a solid light gray circle. Below the concentric circle is a larger solid light gray circle. To the right of that is a circle filled with diagonal hatching. At the bottom left is a circle composed of many small dots arranged in a grid. At the bottom center is a small solid light gray circle.

## 第3章

# 計画の基本的な考え方

## 第3章 計画の基本的な考え方

### 1 基本理念

「長寿しあわせ計画」は、本市に暮らす全ての高齢者がしあわせに暮らしていくための保健・医療・介護・福祉を総合した計画です。

できる限り住み慣れた地域で、高齢者が生きがいを感じながら安心して自分らしい暮らしを続けていけるよう、健康づくりや介護予防への参加を促し、地域の保健・医療・介護・福祉などが連携し、必要なサービスが切れ目なく一体的に提供される「地域包括ケアシステム」を推進するとともに、障がいや病気の有無や年齢に関わらず、尊重し合いながら共生するまちの実現を目指し、様々な事業を推進してきました。

本計画においては、より高齢化が進行することを踏まえ、市民自らが積極的に健康づくりや生きがいづくりに取り組み、高齢者一人ひとりが、いつまでも健康で自らの能力を発揮し、活動的な毎日を送ることができるよう、健康寿命の延伸にむけた健康増進や健康生活を切れ目なく支える仕組みづくりを推進していきます。さらに、介護が必要になっても、住み慣れた家庭や地域で安心して必要なケアを受けることができ、誰ひとり取り残されず、価値観や生き方が尊重される自分らしい人生を送ることができるよう、地域住民や事業者、地域社会、行政などが一体となってそれぞれの役割に応じて、共に支え合い、心が通い合う長寿社会を構築していきます。

#### 【基本理念】

全ての高齢者が尊重され、住み慣れた地域で、  
健やかに自分らしく暮らせる長寿社会を築きます

## 2 計画の基本目標

### 基本目標1 元気でいきいきと暮らせる健康長寿社会の実現

豊かな人生と健康長寿の実現のためには、若い時期からの生涯を通じた健康意識の向上が必要です。本市ではコミュニティセンターや公会堂など様々な場面で、高齢者が意欲や能力に応じて、楽しみながら健康づくりを行います。また、介護予防やフレイル予防等については、リハビリテーション専門職等と連携し、地域が主体となって積極的に取り組んでいきます。高齢者が地域の一員として、いきいきと活躍できる社会を目指します。

### 基本目標2 共に支え合い、地域で安心して生活できる社会の実現

高齢者一人ひとりが自立し、安心して生活できるよう、総合健康センターを拠点に、まちづくり協議会やコミュニティセンター、地域ボランティア、医療・介護・福祉に関わる事業者、行政等が連携し、地域のネットワークづくりや共に支え合う活動を推進するとともに、認知症施策の充実や在宅医療・介護連携を強化して、必要なサービスを切れ目なく提供する地域包括ケアシステムの充実を推進し、いきいきと尊厳をもって安心して暮らせる社会を目指します。

### 基本目標3 安心な生活を支援するための介護保険制度の推進

高齢者が安心して日常生活を続けるために、高齢者の状況や地域を取り巻く環境等に対応したサービス提供体制を整えていきます。また、高齢者のニーズに応じた介護保険事業を円滑に実施し、質の向上を図ります。

### 3 施策の体系図

基本理念	基本目標	施策の方向性	取組事項
<p>全ての高齢者が尊重され、住み慣れた地域で、 健やかに自分らしく暮らせる長寿社会を築きます</p>	<p>1 元気でいきいきと暮らせる健康長寿社会の実現</p>	<p>1 健康寿命の延伸～健康づくり、自立支援、介護予防・重度化防止～</p>	<p>1 健康づくりの推進</p> <p>2 生きがいづくり・社会参加</p> <p>3 介護予防の推進</p> <p>4 地域リハビリテーションの推進</p>
	<p>2 共に支え合い、地域で安心して生活できる社会の実現</p>	<p>1 地域共生社会の実現</p>	<p>1 地域包括ケアシステムの充実</p> <p>2 支え合う仕組みの構築・ネットワークの充実</p> <p>3 在宅生活への支援</p> <p>4 安全・安心の確保</p>
	<p>2 共に支え合い、地域で安心して生活できる社会の実現</p>	<p>2 認知症施策の推進</p>	<p>1 認知症に対する正しい理解の促進</p> <p>2 認知症予防の推進</p> <p>3 相談・支援体制の充実</p> <p>4 地域で支え合い、ともに暮らす社会の実現</p>
	<p>2 共に支え合い、地域で安心して生活できる社会の実現</p>	<p>3 在宅医療・介護連携の推進</p>	<p>1 多職種・多機関の連携推進</p> <p>2 切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の推進</p>
	<p>3 安心な生活を支援するための介護保険制度の推進</p>	<p>1 介護保険事業の円滑な実施</p>	<p>1 介護サービス事業の推進</p> <p>2 介護サービスの質の確保</p> <p>3 介護人材の確保</p>

取組施策
㊦働く世代からの健康づくりの推進 ㊦望ましい食習慣の普及と定着 ㊦オーラルフレイル（口腔機能の衰え）の予防 ㊦ヒアリングフレイル（聴覚の衰え）の予防 ㊦検（健）診と重症化予防の推進 ㊦こころの健康の推進
㊦ふれあい・いきいきサロン活動の推進支援 ㊦社会活動の参加支援 ㊦就業支援 ㊦介護支援ボランティア活動推進 ㊦シニアクラブ活動支援
㊦保健事業と介護予防の一体的取組 ㊦自ら取組む介護予防 ㊦介護予防・生活支援サービス（総合事業）の充実
㊦予防期におけるリハビリテーション ㊦急性期・回復期におけるリハビリテーション ㊦生活期におけるリハビリテーション
㊦総合相談窓口の充実 ㊦障がいのある高齢者などへの支援 ㊦地域包括支援センターの運営・機能の強化
㊦地域の支え合い活動の推進 ㊦居場所づくり ㊦見守りネットワークの推進
㊦在宅福祉サービス ㊦通院・外出支援（付き添い）サービス ㊦高齢者短期入所事業
㊦権利擁護と虐待防止 ㊦多様なニーズに対応した住まいの確保 ㊦高齢者緊急通報システムの機器貸与 ㊦救急医療情報キットの配布 ㊦災害や感染症への対策 ㊦防犯・安全への対策
㊦認知症サポーター養成講座
㊦認知症予防のための取組 ㊦通いの場づくり
㊦認知症ケアパスの活用 ㊦認知症初期集中支援チーム ㊦若年性認知症への支援
㊦オレンジカフェの推進 ㊦チームオレンジの充実 ㊦はいかいSOSネットワークの充実 ㊦個人賠償責任保険の推進
㊦在宅医療・介護連携の課題抽出と対応策の検討 ㊦医療・介護関係者の情報共有の支援 ㊦在宅医療・介護連携に関する相談支援 ㊦医療・介護関係者の研修 ㊦地域住民への普及啓発
㊦在宅医療体制の充実 ㊦地域連携による医療・介護サービスの提供 ㊦地域の医療・介護の資源の把握（医療・介護マップの活用） ㊦在宅医療・介護連携に関する関係市町の連携
㊦居宅サービス ㊦地域密着型サービス（居宅） ㊦施設・居住系サービス
㊦介護給付適正化事業 ㊦サービスの質の向上に向けた取組 ㊦円滑な事業運営に向けた取組
㊦介護人材の確保