

こんなことを伝えておく「もしも」の時に身近な人達が困らないので前もって伝えておくようにしましょう

- マイナンバーや年金手帳などの保管場所
- 年金が振り込まれる銀行や郵便局
- ローン・借金の有無
- 利用しているクレジット会社や携帯電話の契約会社
- 家の権利書などの保管場所

住	所	〒
生	年	月
日	年	月
血	液	型
かかりつけ病院		
かかりつけ医		
常用している薬		
お薬手帳の保管場所		
アレルギーの有無		
治療している病名		
手	術	歴
緊	急	連
絡	先	