

「こころのノート」に関する問い合わせ先

## 袋井市健康長寿課

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515-1  
はーとふるプラザ袋井(袋井市総合健康センター内)  
TEL:0538-84-7534  
E-mail [chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp](mailto:chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp)



厚生労働省ACP  
ホームページ



人生100年時代における  
自分らしい晩年  
そして末期のために(提言)



自筆証書遺言書補完制度  
について  
法務省ホームページ