

みつわ(三門町公会堂開放日)



シトラスリボンづくりにチャレンジ！

活動日 毎月第2・4水曜日・午前 10 時～午後2時

会場 三門町公会堂

対象 どなたでも

内容 健康体操、脳トレ、茶話会 ほか

特徴

- ・男性や地区外からの参加者も多い
- ・毎回 10 人以上の方が集まっている
- ・昼食を挟んだ活動であるため、昼食は町内の飲食店のお弁当(400 円)を頼むことができる
- ・視察研修として、外出することもある



町内の飲食店にお弁当を依頼！



活動内容はみんなで決めています！

【問い合わせ】 袋井南部地域包括支援センター ☎42-7939