



下新池でん伝体操

介護予防

体操を続けて、元気いっぱい！

活動日 毎週木曜日・13時30分～14時30分…体操
14時30分～移動販売

会場 田原農村総合管理センター

参加者 どなたでも

内容 でん伝体操＋カミカミ 100歳体操＋移動販売

- 特徴
- ・お互いを良い意味で意識し、声を掛け合って参加している。
 - ・顔を合わせて世間話も楽しんでいる。
 - ・毎回、Honey！ハニー!!の移動販売が来て、買い物を楽しんでいる。地域の方や子どもたちも買い物に来られます！



筋力アップを目指します



体力チェック



移動販売も一つの楽しみ