



新町でん伝体操(新町公会堂)

介護予防

日時 金曜日 ・午前 8 時 30 分～9 時 30 分
・午前 10 時～11 時

会場 ☆新町公会堂(白髭神社敷地内)

対象 ☆どなたでも (現在登録者35名・常時参加者 30 名)

内容 ☆昨年からのコロナ対策として前半、後半に分けて行なっている。「最年少65歳(男性)・最年長 97 歳(女性)」

❖ 代表のお世話人さんの人柄が参加者の「休みたくない」の思いに繋がりコロナ禍でも色々工夫されて笑顔いっぱい「でん伝体操を」続けておられる皆様です❖



毎週新聞の切り抜きを手渡し



今日も楽しく介護予防終了!