



活動日 毎週金曜日・午前9時～10時

会場 中公民館

対象 どなたでも

内容 座ってでん伝→かみかみ100歳体操→立ってでん伝

特徴 ・平均人数10名（女性参加者が多い）

・体操後、移動スーパー「Honey！ハニー！！」が来られ、
買い物もしています。

・「ここに来ればみんなとお喋りできるし買い物もできるから
らから」と毎週金曜日を楽しみされています。



【問い合わせ】 浅羽地域包括支援センター ☎23-0780