

♥ ステキな活動お届け便 ♥

街かどいきいき通信

vol. 27

発行日：令和5年7月1日

金屋敷でん伝体操のみなさん



介護予防

- 日時 ☆ 毎週木曜日 午前 10 時～11 時
- 会場 ☆ 金屋敷公会堂
- 内容 ☆ 健康長寿のでん伝体操



筋力の維持・向上



会場は木の香りか
する金屋敷公会堂



準備運動も
念入りに

【問い合わせ】 袋井北部地域包括支援センター ☎48-5335