

♥ ステキな活動お届け便 ♥

# 街かどいきいき通信

vol.33

発行：令和6年1月1日



寺〜'S (寺前)

毎週行うことで

フレイル&認知症予防へ

居場所

活動日 毎週月曜日・13時30分～15時

会場 寺前公会堂

内容 でん伝体操＋カミカミ100歳体操

＋移動販売＋茶話会

- 特徴
- ・毎週行うことで、心身ともに元気になれる。
  - ・移動販売車に来てもらうことで、買い物難民の解消へ。
  - ・体操よりもおしゃべりを楽しみに来ている人が多い！

せっかく集まったんだからでん伝体操だけじゃもったいない！茶話会も取り入れたら効果倍増！

 CHECK!



～寺前わんわん～  
愛犬をツールに  
地域内の情報交換

【問い合わせ】 袋井南部地域包括支援センター ☎42-7939