

♥ ステキな活動お届け便 ♥

# 街かどいきいき通信

vol.34

発行：令和6年2月1日



## 久津部シニアクラブ でん伝体操

日時：毎週(水)9時30分～11時00分

会場：袋井市広岡(久津部公会堂)

対象：久津部シニアクラブ会員(現在25名)

内容：でん伝体操、かみかみ体操



※シニアクラブの活動として、自分たちの健康予防や地域力向上のために、リハビリ専門職による講座の受講や、包括支援センター職員による認知症サポーター養成講座の受講をしています。

また、東地区シニアクラブ、袋井モルック同好会と協働し、モルック、輪投げなどの大会にも積極的に参加活動をしています。

【問合せ：袋井中部地域包括支援センター 電話：0538-43-0326】