



活動日 毎週月曜日・午前9時30分～

会場 浅羽防災センター

対象 どなたでも（でん伝体操）

内容 健康体操、脳トレ、移動販売（Honey!ハニー!!）サロン 他

- 特徴
- ・男性の参加者も多く、毎回参加者は20人以上
 - ・休憩中は「雑学講座」
 - ・毎月第4月曜日は体操終了後、地域住民を対象にサロン実施
 - ・参加者の募金で集めたエアコン代の一部を、被災地に寄付している

