

♥ ステキな活動お届け便 ♥

街かどいきいき通信

vol.7

発行日：令和3年11月1日

深見東でん伝体操のみなさん

でん伝続けて
元気いっぱい！



介護予防

- 日時 ☆ 毎週火曜日・金曜日・午前10時～11時
会場 ☆ 深見東公会堂 参加費 ☆ 年500円
内容 ☆ しぞ～かでん伝体操 かみかみ 100歳体操

みんなの顔見て
運動&おしゃべり



準備体操も入念に



台車とすのこで
椅子を運搬

【問い合わせ】 袋井北部地域包括支援センター ☎48-5335