

こころのノート

私とみんながつながる人生会議手帳



氏名

袋井市



もくじ

はじめに	3
ノートの使い方	3
これまでのできごと	4～5
現在のこと	6～7
未来のこと	8
言葉のかけら	9～10
私の情報メモ	11

