

## 私の身近な人たち

枠の中に名前や呼び名を記載しましょう

頼れる人

離れて住む家族

家族（同居）

かかりつけの  
主治医

私

親しい友人

その他交流がある人

## 私のライフスタイル

### ■ 1週間の過ごし方

月	火	水	木	金	土	日
例)	デイサービス	病院のお医者さん	スーパーへ買い物	デイサービス		時々子供が来る

### ■ 1日の過ごし方

朝	昼	晩
犬の散歩・花の水やり	スーパーへ買い物	ドラマを観る

### ■ 好きな時間・楽しみなこと

○曜日にデイサービスへ  
行くこと  
○○○○さんと話すこと



## 私のチャームポイント(特徴)



似顔絵

- ・丸いメガネ
- ・太いまゆ毛
- ・エラの張った輪郭
- ・耳が大きめ

