

これから未来に向けて、
どんなふうに生きたいですか？

最期はどこでどのように暮らしたいですか？

最期を希望どおり暮らすために、
準備しておくこと

してほしいこと
してほしくないことなど
家族が困らないように
書き残したいことなど

