

健康

医療

介護

福祉

困りごとがたくさんあって、どこに相談すれば…そんな時は

# 総合相談窓口



健康や医療、介護や福祉など生活に関する相談全般に応じます。  
まずは、お気軽にご相談ください。  
専門の相談員（保健師・看護師・社会福祉士等）が関係機関と連携し、  
解決に向けて支援いたします。  
ひきこもり、ヤングケアラー、ダブルケアなどの相談にも応じます。

## このような困りごとはありませんか・・・？

- 血圧が高くて、糖尿病もある。どんなことに気をつければ良いか知りたい。
- 仕事が見つからない、家賃が払えないなど生活に困っている。
- 高齢の親の物忘れが最近ひどい。認知症が心配。
- 脳梗塞で入院したが、退院後の生活が不安。
- 50歳の息子が仕事に就かず、ひきこもっていて将来が心配。(ひきこもり)
- 学生だが、親や兄弟の介護をしなくてはいけないので大変。(ヤングケアラー)
- 高齢の親の介護と子育ての両立が大変。(ダブルケア)



## 相談方法

お電話またはご来所ください。

★来所の場合は、事前に電話予約をしていただくとお待たせすることなく、すぐに対応ができます。



はよ なやみ 無  
0538 - 84 - 7836

受付  
時間

8時30分～17時15分（土日祝日・年末年始を除く）

はーとふるプラザ袋井（市総合健康センター）1階  
袋井市久能2515番地の1（聖隷袋井市民病院東側）

