

ふくろいが誇る健康づくりの総本山

遠州三山健康ウォーク

～遠州袋井ぐるり一周ウォーク～

遠州三山健康ウォークは、袋井市体育協会(現「袋井市スポーツ協会」)が主催する、健康と自然と歴史を肌で感じるイベントとして昭和55年から平成16年までの25年間開催されていました。



遠州三山モデルコース

だんごコース	約5km	JR袋井駅→法多山
三山ヘルシーコース	約15km	可睡齋→久野城址→中峰山→油山寺→明光寺→エコパ→法多山
ファミリーコース	約8km	可睡齋→久野城址→油山寺→可睡齋
天狗コース	約9km	可睡齋→久野城址→中峰山→油山寺→可睡齋
松並木コース	約14km	可睡齋→久野城址→中峰山→油山寺→旧東海道→松並木→観福寺→JR袋井駅
チャレンジコース	約24km	JR袋井駅→法多山→油山寺→可睡齋→JR袋井駅
春岡三山健康ウォーク	約7km	可睡齋→西楽寺→林光寺→極楽寺→可睡齋
敷地川コース	約12km	三川公民館→敷地川沿い堤防→三川公民館

