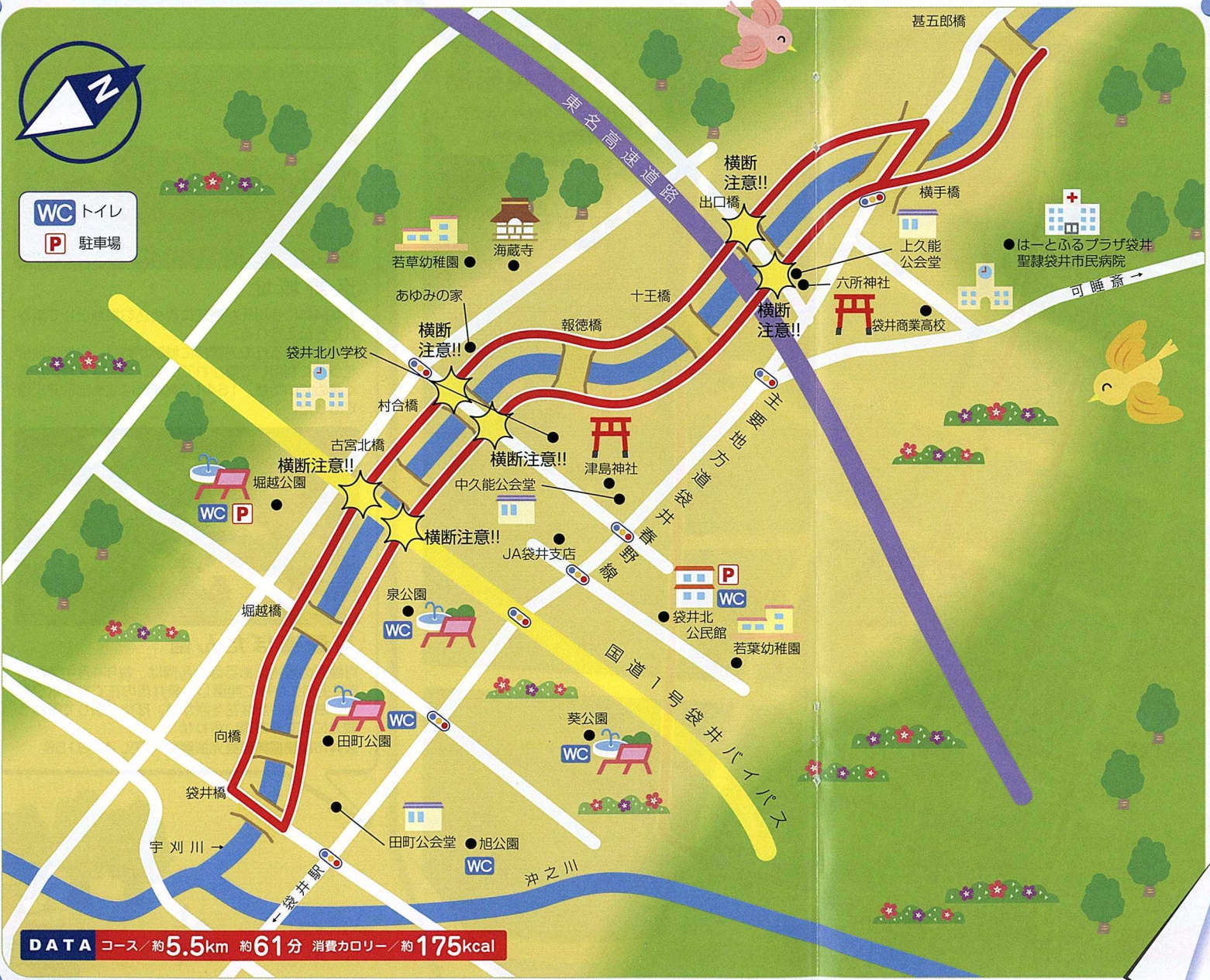


宇刈川十橋コース

主要地方道袋井春野線(通称森街道)に沿うように流れる宇刈川は、朝夕のウォーキングや、散歩コースとして親しまれています。現在、川の自然を取りもどし自然の力によって水質を向上させようと、石や木材を利用した河川整備が進んでいます。また、コース内には橋が10橋以上あり橋を目安として自分の体力に合ったコース設定ができます。自分に合った体力づくりを長続きさせるコツですね。



ちょっと見聞



北四町いきいき健康ウォーク

袋井北四町自治会連合会の主催で行われている「北四町いきいき健康ウォーク」は年2回、夏と秋に開催されています。この日は、袋井市北四町在住の有志の住民が集い、森町北部にある友田家や太田川ダムの周辺を歩きました。

当日は天候にも恵まれ、心地よい気候の中で参加者達は、自然を満喫しながら各々ウォーキングを楽しみました。

開催にあたっては、各自治会よりウォーキング担当委員を選出し、下見を重ねて本番に臨んでいます。

皆さんの自治会でも、こうしたイベントはいかがでしょうか？

