

# 令和5年度 ニュースポーツ体験会のお知らせ！！

●申込不要。直接会場へお越しください●

- ◆運動能力は関係なく、子供からお年寄りまで誰でも楽しめます。
- ◆1人参加、初めての方でも、楽しく体験でき適度に運動できます。
- ◆笑顔がたえず、多くの方と楽しく運動できます。

【主催】 袋井市・袋井市スポーツ推進委員会  
 【対象】 どなたでも  
 【参加費】 無料  
 【持ち物】 体育館シューズ、飲み物

袋井市スポーツ推進委員会の活動はこちらをご覧ください▶



HamaZo プログラム



モルック

フィンランド発祥で、モルックと言われる木の棒を投げスキttl(木製のピン)を倒し、50点を目指し点数を競う。



ポッチャ

パラリンピックの正式種目であり、ジャックボール(目標球)に向けてボールを投げたり、転がしたりし、いかに近づけるかを競う。



デカスポテニス

スポンジボールを用いたテニスに似た室内スポーツ。安全で初心者でも無理なく打ち返すことが可能。

No	開催日	会場	
1	5月28日(日)	さわやかアリーナ	<p>水・木・金曜日 体験会時間 19:30~21:00</p> <p>土・日曜日 体験会時間 9:30~11:00</p> <p>※受付は開始15分前から受付ます。</p> <p>※ニュースポーツ交流会についての詳細は、決定後、袋井市ホームページ等にて掲載いたします。</p> <p>※一回(1日)の参加や、短時間の参加も可能です。</p>
2	6月11日(日)	さわやかアリーナ	
3	6月21日(水)	袋井体育センター	
4	7月6日(木)	袋井体育センター	
5	7月20日(木)	袋井体育センター	
6	8月4日(金)	袋井体育センター	
7	8月16日(水)	袋井体育センター	
8	9月6日(水)	袋井体育センター	
9	9月20日(水)	さわやかアリーナ	
10	10月6日(金)	袋井体育センター	
11	10月27日(金)	さわやかアリーナ	
12	11月9日(木)	袋井体育センター	
13	11月17日(金)	さわやかアリーナ	
14	12月8日(金)	さわやかアリーナ	
15	12月13日(水)	さわやかアリーナ	
16	1月19日(金)	さわやかアリーナ	
17	1月24日(水)	袋井体育センター	
18	2月16日(金)	さわやかアリーナ	
19	2月28日(水)	袋井体育センター	
20	3月8日(金)	さわやかアリーナ	
★	3月9日(土)	さわやかアリーナ	ニュースポーツ交流会

日時や場所等、予告なく変更する場合があります。

【問合せ】 袋井市役所スポーツ政策課 0538-44-3139



袋井市キャラクターフッピー