

★令和6年度★

ニュースポーツ体験会のお知らせ！！

●申込不要。直接会場へお越しください●

- ◆運動能力は関係なく、子供からお年寄りまで誰でも楽しめます。
- ◆1人参加、初めての方でも、楽しく体験でき適度に運動できます。
- ◆笑顔がたえず、多くの方と楽しく運動できます。

【主催】袋井市・袋井市スポーツ推進委員会
 【対象】どなたでも
 【参加費】無料
 【持ち物】体育館シューズ、飲み物

袋井市スポーツ推進委員会の活動はこちらをご覧ください



フーバ

柔らかく良く弾むボールを使うバレーボール。だれでも簡単に参加できるスポーツで、菊川市発祥です。



デカスポテニス

スポンジボールを用いたテニスに似た室内スポーツ。安全で初心者でも無理なく打ち返すことが可能。湖西市発祥です。



HamaZo ブログ

No	開催日	会場	メイン競技	備考
1	5月26日(日)	さわやかアリーナ	デカスポ	<p>水・木・金曜日 体験会時間 19:30~21:00</p> <p>土・日曜日 体験会時間 9:30~11:00</p> <p>受付時間 開始15分前から行います。</p> <p>メイン競技以外でも ・ポッチャ ・モルック ・ラダーゲッター 等</p> <p>※日時や場所・協議内容の等、予告なく変更する場合があります。</p> <p>※一回(1日)の参加や短時間の参加も可能です。</p>
2	6月9日(日)	さわやかアリーナ	フーバ	
3	6月19日(水)	袋井体育センター	フーバ	
4	7月4日(木)	袋井体育センター	デカスポ	
5	7月18日(木)	袋井体育センター	デカスポ	
6	8月2日(金)	袋井体育センター	フーバ	
7	8月16日(金)	袋井体育センター	フーバ	
8	9月4日(水)	袋井体育センター	デカスポ	
9	9月18日(水)	さわやかアリーナ	デカスポ	
10	10月4日(金)	袋井体育センター	フーバ	
11	10月25日(金)	さわやかアリーナ	フーバ	
12	11月7日(木)	袋井体育センター	デカスポ	
13	11月15日(金)	さわやかアリーナ	デカスポ	
14	12月6日(金)	さわやかアリーナ	フーバ	
15	12月18日(水)	さわやかアリーナ	フーバ	
16	1月17日(金)	さわやかアリーナ	デカスポ	
17	1月22日(水)	袋井体育センター	デカスポ	
18	2月14日(金)	さわやかアリーナ	フーバ	
19	2月26日(水)	袋井体育センター	フーバ	
20	3月7日(金)	さわやかアリーナ	デカスポ	
21	3月8日(土)	さわやかアリーナ	デカスポ	



©袋井市

【問合せ】袋井市役所スポーツ政策課 0538-44-3139