



スポーツどまん中弁当(揚げ物なし)

- A) 1,080 円(税込)
B) 1,296 円(税込)

※A:ジュニアアスリート、中高校生女子アスリート、一般成人向け
※B:中高校生男子アスリート、一般男子(活動レベル高い)向け

公認スポーツ栄養士コメント

揚げ物がなく、脂質も抑えられているため、消化の負担が少なく試合前、後にもおススメのお弁当です！
糖質、ビタミン、ミネラルが豊富なさつま芋は、スポーツする方にとっては嬉しい食材です。

袋井スポーツ飯区分(上段Aパターン 下段Bパターン)

身体づくり	疲労回復	筋肉作り	瞬発力UP	持久力UP	試合前
○					○
○		○			○

栄養価(上段Aパターン 下段Bパターン)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	野菜量
817kcal	36.3g	24.2g	123g	109mg	2.8mg	167 μ gRAE	0.36mg	0.44mg	47mg	5.2g	100g

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	野菜量
1,035kcal	45.9g	30.7g	155.7g	162mg	3.7mg	268 μ gRAE	0.46mg	0.59mg	71mg	7.8g	145g

販売店舗情報

袋井観光センター

〒	袋井市堀越538-1
Tel	0538-43-5566
fax	0538-43-5568

営業時間	9:30~17:30(予約の場合19:00まで)
定休日	なし
予約	可能(2日前までに)
配達	6,000円以上の注文~
容器回収	要相談
備考	団体受入可能。無料バス駐車場有。アレルギー対応可。

