

★令和7年度★

フーバ体験会のお知らせ！！

●申込不要。直接会場へお越しください●

- ◆運動能力は関係なく、誰でも楽しめます。（中学生以上推奨）
- ◆個人参加や初めての方でも、楽しく体験でき適度に運動できます。
- ◆笑顔がたえず、多くの方と楽しく運動（交流）できます。

【主催】 袋井市・袋井市スポーツ推進委員会
【対象】 どなたでも
【参加費】 無料
【持ち物】 体育館シューズ、飲み物等

袋井市スポーツ推進委員会の活動はこちらをご覧ください



フーバは**ふくろく**バレーボールの意味です。柔らかく良く弾むボールを使うバレーボールで、だれでも練習なく気軽に参加できるスポーツです。菊川市発祥です。



HamaZo ブログ

No	開催日	会場	備考
1	5月25日（日）	さわやかアリーナ	水・木・金曜日 体験会時間 19：30～21：00 土・日曜日 体験会時間 9：30～11：00 受付時間 開始15分前から行います。 ※一回（1日）の参加や短時間の参加も可能です。
2	6月18日（水）	袋井体育センター	
3	7月17日（木）	さわやかアリーナ	
4	8月22日（金）	さわやかアリーナ	
5	9月17日（水）	さわやかアリーナ	
6	10月3日（金）	袋井体育センター	
7	10月24日（金）	袋井体育センター	
8	11月6日（木）	袋井体育センター	
9	11月14日（金）	袋井体育センター	
10	12月5日（金）	袋井体育センター	
11	12月17日（水）	袋井体育センター	
12	1月21日（水）	袋井体育センター	
13	2月25日（水）	袋井体育センター	
14	3月6日（金）	さわやかアリーナ	
15	3月7日（土）	さわやかアリーナ	

※日時や場所・内容等、予告なく変更する場合があります。



©袋井市

【問合せ】 袋井市役所スポーツ政策課 0538-44-3139