

F

ふくろい

S

スポーツ支援

P

プロジェクト

様々な競技に応用可能な  
ウォーミングアップや  
体の動かし方を  
講義形式と実技形式で  
オリンピックアン2人が  
直接指導

日時

2026年  
7月24日(金) 18時～19時30分

会場

さわやかアリーナ袋井市総合体育館 会議室AB

対象

袋井市内の指導者(約50名)

## 講師

えんどう しょう

遠藤 尚氏

宮城県仙台市出身  
元男子モーグル日本代表選手  
現モーグル日本代表コーチ  
ナショナルチームでの現場経験を基に、技術指導・競技戦略  
の実践指導と選手のセカンドキャリア支援に注力。  
ジュニア世代や指導向けの講習実績もあり、安全性と再現性  
を重視した指導に定評あり。  
アーバンスポーツ複合施設「ikuto」を立ち上げ、幅広い世代  
の育成とコミュニティづくりを推進している。  
五輪成績：2010年 バンクーバー冬季五輪 7位  
2014年 ソチ冬季五輪 15位  
2018年 平昌五輪 10位

すぎもと こうすけ

杉本 幸祐選手

袋井市出身  
男子モーグル日本代表選手  
高校3年で日本代表ジュニアチーム初選出  
2020年シーズンに日本代表復帰  
怪我や困難を乗り越える不屈の精神で知られる現役モーグラー。  
実践的な技術指導とリカバリー・メンタルケアに精通し、若手  
育成にも積極的に携わる。  
例年、袋井市で行っている本講座では、実技・コーチング両面で  
参加者を指導。  
4年後のフランス冬季五輪(2030)を目指し、現在も選手として  
活動中  
五輪成績：2022年 北京冬季五輪 9位

## 応募方法

下記のQRコードより  
ご応募ください。



応募締切 7月10日(金)23時59分  
※申込多数の場合は、抽選にて調整します。

## 当日

## 【持ち物】

室内履きシューズ・フェ  
イスタオル・飲み物・ス  
トレッチマット(持って  
いる方)

## 【服装】

実技ができる動きやすい  
服装でご参加ください。

お問い合わせ先：袋井市スポーツ政策課

TEL:0538-44-3139 E-mail:sports@city.fukuroi.shizuoka.jp