

令和8年度

指導者育成講習会

COACH DEVELOPMENT

スポーツ栄養や熱中症対策、筋力や持久力、瞬発力を高めるトレーニングや応急処置など、座学や実技を指導者から保護者、施設利用者までどなたでもご参加いただけます。

日程 6/8・7/13・9/14・10/5・
11/9・12/14 (6回開催)

時間：19:00～20:30 (90分/回)

場所：さわやかアリーナ

持ち物：室内シューズ・くつ袋・水分

料金：500円

お問い合わせは
さわやかアリーナ (袋井市総合体育館)
〒437-0061 袋井市久能1912-1
☎0538-31-2070

申し込みはこちらから↓

