

受講料：500円

定員30名

指導者発掘育成事業 指導者 育成講習会

START 19:00-20:30

指導者として必要な知識を学ぶ 基礎講座

会場

さわやかアリーナ
袋井市総合体育館

対象

市内在住・在勤
保護者・顧問・指導者
部活動に興味のある方など

申込期間

5月1日（木）～5月31日（土）
（申込多数の場合、抽選）

申し込みはこちらから→



お問い合わせ

さわやかアリーナ



0538-31-2070

第1回 6月26日（木）

①部活動地域移行の現状・
スポーツがもたらす教育的な意義

②熱中症対策について

会議室

第2回 7月10日（木）

テーピング講座

会議室

第3回 9月11日（木）

スポーツ栄養

会議室

第4回 10月9日（木）

ストレングストレーニング・
ストレッチ

（適切な筋力トレーニング）

アリーナ

第5回 11月13日（木）

アジリティトレーニング

（方向転換・停止・加速の基礎）

アリーナ

第6回 12月11日（木）

応急処置

（CPR・AED）

会議室