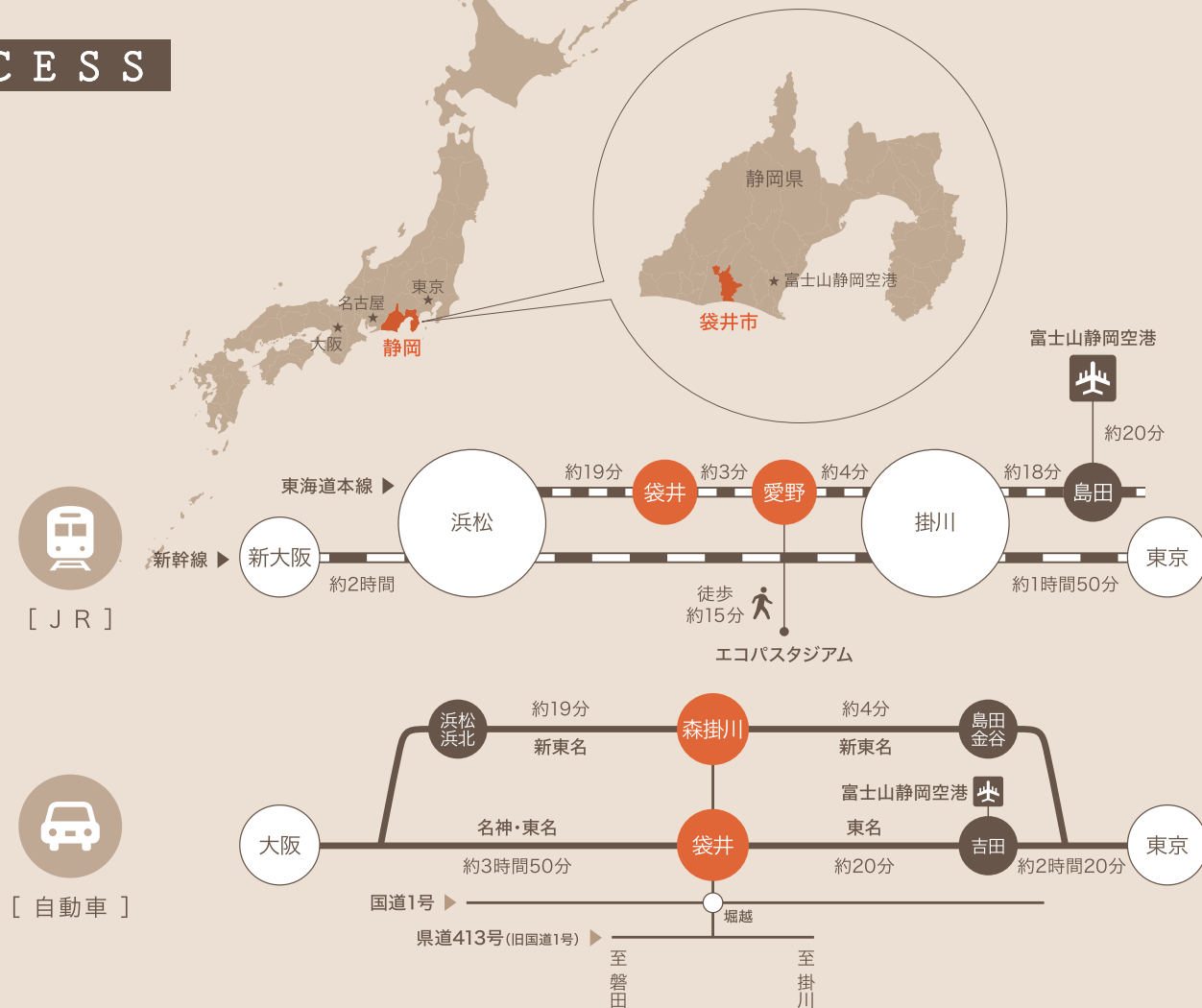




袋井市スポーツ協会は ワンストップでサポートします

あらゆるスポーツ合宿に関わる体育施設の手配から、
宿泊先や食事の手配までワンストップでトータルサポートいたします。



スポーツ施設

多種多様な種目のご利用が可能です。
合宿の内容に応じて、各施設の空き状況
やご予約のサポートをいたします。



宿泊施設

各チームのご希望に応じて宿泊先の手配をいたします。団体から少人数まで、あらゆる対応が可能です。



食事

昼食のお弁当手配や、団体で夕食がとれる飲食店の手配等もお任せください。



観光プラン

袋井市を訪れたら外せない観光地や、食事処、絶品スイーツなどピックアップ! また袋井で有名な風物詩もご紹介!

静岡県知事登録旅行業第地-24号 一般社団法人 全国旅行業協会正会員

公益社団法人 袋井市スポーツ協会 (袋井市月見の里学遊館 内)

合宿手配・相談窓口

TEL : 0538-49-3400 FAX: 0538-49-3405

Mail : info@tsukiminosato.jp

本誌問合せ先・発行元



スポーツ政策課スポーツ推進係

〒437-8666 静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1

TEL : 0538-44-3139 FAX : 0538-44-3117



©袋井市
フッピー

in FUKUROI SPORTS CAMP



静岡県袋井市でスポーツしよう

袋井市には、さわやかアリーナや小笠山総合運動公園エコパをはじめとする

高いポテンシャルを持ったスポーツ施設があります。

スポーツをする人にも、観る人にも、支える人にもやさしい街、ふくろい。

東海道の“どまん中”に位置し、各地からのアクセスも良く、

スポーツ合宿に最適な環境です。



子ども広場の円環遊具「ふっもー」は
子どもたちに大人気!

さまざまなスポーツに対応した 主要施設一覧

2

小笠山総合運動公園 エコパ

〒437-0031 静岡県袋井市愛野2300-1
TEL.0538-41-1800



1

袋井市総合体育館さわかアリーナ

〒437-0061 静岡県袋井市久能1912-1
TEL.0538-31-2070 FAX.0538-31-2071



アリーナエリア



メインアリーナ
約1,896㎡(約48m×39m)
バスケットボール(2面分)
バレーボール(3面分)
バドミントン(8面分)
卓球、フットサル等



サブアリーナ
約790㎡(36m×22m)
バスケットボール(1面分)
バレーボール
(6人制、9人制1面分)
バドミントン(4面分)、卓球
フットサル等



武道場兼多目的フロア
約581㎡(32m×18m)
柔道(2面分)、剣道(2面分)
空手、合気道
エアロビクス、軽運動等

トレーニングエリア



トレーニング室
235㎡
有酸素マシン(23台)
筋力マシン(13台)
フリーウエイト
多目的室(研修室)
16m×9m
ダンス、エアロビクス、軽運動等



エコパスタジアム

陸上競技、サッカー、ラグビー
[トラック] 第1種公認陸上競技トラック
400m 9コース(全天候型舗装)
[フィールド] 107m×72m(天然芝)
(Jリーグ基準対応フィールド)

補助競技場

陸上競技、サッカー、ラグビー等
第3種公認陸上競技場(球技場兼用)
[トラック] 1周400m 6コース
(全天候型舗装)
[フィールド] 106m×69m(天然芝)

投てき場

やり、砲丸、ハンマー、円盤等



エコパアリーナ

バスケットボール(4面)、バレーボ
ール(4面)、バドミントン(25面)、フット
サル(3面)、ハンドボール(3面)、テニ
ス(4面)、卓球等

サブアリーナ(補助体育館)

バスケットボール(2面)、バレーボ
ール(2面)、バドミントン(8面)、フットサル
(1面)、ハンドボール(1面)、テニス(2
面)、卓球(8面)他

トレーニングルーム

有酸素マシン各種
筋力マシン各種
体組成計他

人工芝グラウンド

サッカー、フットサル
日本サッカー協会公認
「ロングパイル人工芝ピッチ」
[サッカーコート] 105m×68m(1面)
[フットサルコート] 40m×20m(4面)

多目的運動広場(天然芝)
サッカー、ラグビー、アーチェリー等

芝生広場1~3

サッカー、フットサル、ラグビー等

グラウンド1~3

ソフトボール(グラウンド3に2面)
グラウンドゴルフ



県下最大の多目的競技場



施設
情報

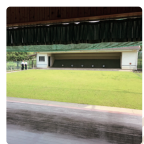
施設
情報

3 愛野公園

〒437-0032 静岡県袋井市豊沢1727
TEL.0538-43-1900 FAX.0538-84-6718



野球場(外野部分天然芝)(1面)



弓道場(5人立)

テニスコート(4面)
相撲場

5 袋井B&G海洋センター

〒437-0033 静岡県袋井市上田町267-32
TEL.0538-43-1523 FAX.0538-43-1995 ※専用利用(貸切)はできません。



プール
25mプール
(全6コース)
小プール
(子ども向け)



7 月見の里学遊館

〒437-0125 静岡県袋井市上山梨4-3-7
TEL.0538-49-3201 FAX.0538-49-3202



プール
25mプール(全7コース)
児童・幼児用
トレーニングルーム
ランニングマシン(4台)
エアロバイク(6台)
ステアマスター(2台)
フィットネスルーム
リラクゼーションコーナー

9 原野谷川親水公園東側広場

〒437-0031 静岡県袋井市愛野1689-1
TEL.0538-43-1900 FAX.0538-84-6718
多目的広場(ソフトボール2面、サッカー場1面)

広岡河川公園グラウンド

〒437-0021 静岡県袋井市広岡1793-1
TEL.0538-43-1900 FAX.0538-84-6718
グラウンド3面(野球、ソフトボール)

堀越公園多目的広場

〒437-0065 静岡県袋井市堀越2-1-1
TEL.0538-42-1920 FAX.0538-44-1731
多目的広場(ソフトボール1面、サッカー練習場1面)

4 袋井体育センター

〒437-0033 静岡県袋井市上田町267-19
TEL.0538-43-1790 FAX.0538-43-1790



体育室
バスケットボール(1面)
バレーボール(2面)
バドミントン(3面)

卓球室
卓球台(6台)

6 風見の丘

〒437-1312 静岡県袋井市岡崎 6635-8
TEL.0538-24-0345 FAX.0538-24-0355



プール室
25m(全6コース)
歩行用20m(全2コース)
小プール(子ども向け)



トレーニング室
有酸素マシン(12台)
筋力マシン(5台)
歩行矯正マシン(2台)



フィットネス室
100㎡

8 浅羽体育センター

〒437-1113 静岡県袋井市東岡笠1611-5
TEL.0538-23-4812



テニスコート
砂入り人工芝(2面)



体育室
バスケットボール(1面)
バレーボール(2面)
バドミントン(3面)

卓球室
卓球台(6台)

野球場(1面)
両翼 90m
センター間 120m
観客収容 995人

12

浅羽北多目的運動広場

〒437-1101 静岡県袋井市浅羽2475-1
TEL.0538-23-6099
野球場1面、ソフトボール場2面、グラウンドゴルフ場1面

1~12
対応ス
ポーツ
例

- | | | |
|--|---|--|
| ☒ バスケットボール | ☒ 卓球 | ☒ 空手 |
| ☒ バレーボール | ☒ ラグビー | ☒ 相撲 |
| ☒ バドミントン | ☒ 陸上競技 | ☒ 野球 |
| ☒ サッカー | ☒ 投てき競技 | ☒ 水泳 |
| ☒ フットサル | ☒ 柔道 | ☒ ダンス |
| ☒ ハンドボール | ☒ 剣道 | ☒ etc... |
| ☒ テニス | ☒ 弓道 | |

スポーツ合宿におすすめ！ 袋井スポーツ飯

スポーツに励むアスリートに向け、食事の質と量に配慮して、市内飲食店が開発した食事メニュー、それが「袋井スポーツ飯」です。お店によってメニューも特徴もさまざま！あなたに合ったスポーツ飯を食べて、袋井でスポーツを頑張ろう！

スポーツ合宿

大会

サークルイベント

etc.

お気軽にご利用ください！
スポーツ目的以外にも是非！



袋井スポーツ飯の基準

1 主食・主菜・副菜がそろっている

2 スポーツをする人に必要なエネルギーが摂取できる

※市と公認スポーツ栄養士で設定した1食あたりに必要なエネルギー量

3 炭水化物・タンパク質・脂質が基準値を満たす

※市と公認スポーツ栄養士で設定した1食あたりの摂取量

4 栄養面で特徴がある

※カルシウム・鉄・ビタミンA・ビタミンB1、ビタミンB2・
ビタミンC・食物繊維の内、1栄養素以上の基準値を満たす

5 袋井市産食材を1品以上使用している

私がオススメします！

食事でコンディションは
変わります。
袋井スポーツ飯を活用し
てスポーツの質を高めて
ください！

袋井市在住。
プロサッカー選手の栄養管理をはじめ、
県内学校でのスポーツ栄養に関する講義
の実施などトップアスリートから学生まで
幅広く指導するなど活躍。



日向 訓子
(ひゅうが くにこ)

公認スポーツ栄養士・管理栄養士



お得な情報を
GETしよう！

メニューや販売店の情報はコチラ▶



袋井スポーツ飯は 食事の質と量にこだわってます！

食事は、スポーツ活動の土台を作るキモとなります！食事で体調を整え、怪我や病気をしない強い体を作ることは、スポーツをする人にとってテクニックを身につける以上に大切なことです。袋井スポーツ飯は、スポーツをする人の食事の基本となる、**質（バランス）と量（エネルギー）**がそろったアスリート応援メニューです。



●スポーツに必要な要素●

質
バランス

袋井スポーツ飯は、主食、主菜、副菜がそろい、エネルギー源となる三大栄養素（タンパク質・脂質・炭水化物）もバランスよく摂取できます。また、ビタミン・ミネラルも、取扱店の食事メニューによってそれぞれ特徴があります。食べたいメニューを選ぶことはもちろん、必要な栄養素、目的に応じたメニュー選びも可能です。

栄養素は連携して摂取することが大事



人間の体を車に例えると、三大栄養素がガソリンで、ビタミン・ミネラルがエンジンをかける鍵の役目となります！体のガソリンとなる三大栄養素を効果的に使うために、ビタミン・ミネラルを連携させて摂取することが大事です。

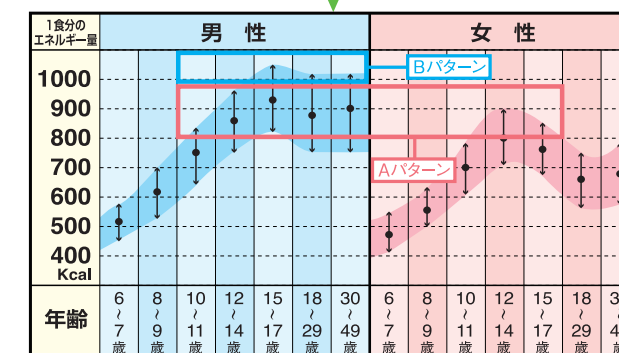
量
エネルギー

運動に必要なエネルギーは年齢・性別などによってさまざま。袋井スポーツ飯では、2種類のパターンでメニューを用意しています。

※1種類のみのメニューもございます。

- Aパターン
 - ジュニアアスリート
 - 一般成人向け（活動レベル普通）
 - 中高生女子アスリート
- Bパターン
 - 中高生男子アスリート
 - 成人男子向け（活動レベル高い）

一食でどれだけエネルギーが必要？



●運動する人はエネルギーが多く必要●



● 市内宿泊施設 ●

A くれたけインプレミアム袋井駅前



駅からすぐ 朝食は地元食材使用

〒437-0023 袋井市高尾1129-1
tel 0538-44-2011
<https://kuretake-inn.com>
■JR袋井駅北口から徒歩1分
■無料駐車場無し※提携駐車場あり(予約不可)



B ホテル観世(カンゼ)



オリエンタルな雰囲気のホテル

〒437-0024 袋井市三門町2-10
tel 0538-43-1212
<https://www.hotel-kanze.com>
■JR袋井駅から徒歩1分
■無料駐車場完備(18台)



● こちらも宿泊できます ●

F 秋葉総本殿 可睡齋



宿坊体験で
心を整える

〒437-0061 袋井市久能2915-1
tel 0538-42-2121
<https://www.kasuisai.or.jp>
■車で東名袋井ICより約5分、新東名森掛川ICより約15分



C 葛城 北の丸



非日常空間のリゾートホテル

〒437-0121 袋井市宇刈2505-2
tel 0538-48-6111 (代)
<https://www.yamaharesort.co.jp/katsuragi-kitanomaru>
■車で東名袋井ICより約15分、新東名森掛川ICより約5分
■無料駐車場(100台、大型バス2台)



D ビジネスホテルコスモイン



エコパまで歩いて15分の好立地

〒437-0040 袋井市愛野南1-1-6
tel 0538-41-0188
<http://www.cosmo-inn.jp>
■JR愛野駅より徒歩1分
■無料駐車場完備(28台)



E ファミリーロッジ 旅籠屋・袋井店



アメリカンスタイルの素泊まり宿

〒437-0061 袋井市久能1007-1
tel 0538-45-1858
https://www.hatagoya.co.jp/hotels/042_fukuroi
■車で東名袋井ICより約5分、新東名森掛川ICより約15分
■無料駐車場完備(15台)



袋井市スポーツ
合宿事業補助金

袋井市で スポーツ合宿をしよう！

対象合宿

社会人及び学生の少なくとも一方で構成され、以下全ての条件を満たすスポーツ合宿

- ①市内開催
- ②5人以上で行うスポーツ合宿
- ③市内宿泊施設を利用し、宿泊数が延べ5泊以上(5人以上で1泊～)
- ④スポーツ合宿の実施に際し、市のスポーツ振興に貢献する活動として次に掲げる活動のいずれかが実施されること。

- 練習の公開、市内学校への訪問、その他の市民との交流に関する活動
 - 講習会又は講演会の開催、その他のスポーツ指導に関する活動
 - その他、市長が特に必要と認める活動
- ※大会参加を目的とした宿泊は対象外。
※e-スポーツ又はマインドスポーツを目的とした合宿は対象外。

補助対象 経費

合宿に要する経費のうち、次のものに要する経費
宿泊費、練習会場使用料、バス等借上費、市内交通費、食糧費(袋井スポーツ飯に限る) ※袋井スポーツ飯：市が認定したもの

補助金額

補助対象合宿に参加する宿泊延べ人数×1,000円を上限
※同一合宿の場合、年間10万円を限度額とする。
※令和7年8月時点。今後変更になる可能性があります。

申請に ついて

申請書類、申請方法については、
袋井市HPをご確認ください。



袋井 合宿補助金



お問合せ先

袋井市スポーツ政策課

〒437-8666 袋井市新屋1丁目1番地の1
TEL 0538-44-3139
Mail : sports@city.fukuroi.shizuoka.jp
※詳細はお電話・メールでお問合せください。

tourist spot

〔ふくろいの自然〕 遠州三山の紅葉

■法多山 尊永寺
〒437-0032 袋井市豊沢2777
tel.0538-43-3601



■秋葉総本殿 可睡斎
〒437-0061 袋井市久能2915-1
tel.0538-42-2121



■目の霊山 医王山 油山寺
〒437-0011 袋井市村松1
tel.0538-42-3633



重要文化財の建造物も多い遠州三山。
毎年訪れたくなる三山の秋です。



全国から花火名人集結！
競技大会だから
袋井の花火はすごいです！

event

〔夏の風物詩〕 ふくろい遠州の花火

■ふくろい遠州の花火実行委員会
〒437-0023 袋井市高尾1129-1
袋井新産業会館3Fラット内
tel.0538-42-6151



毎年夏に行われる「ふくろい遠州の花火」。近隣市町だけでなく、遠方からもたくさんのお客様が袋井を訪れます。

〔ふくろいで温泉〕 運動後は癒しの温泉

■袋井温泉 和の湯（やわらぎの湯）
〒437-1121 袋井市諸井2022-3
tel.0538-23-1500



保温効果が高く、湯冷めしにくいナトリウム塩化物泉の露天風呂は、血の循環をよくして筋肉を和らげ、冷え性、筋肉痛、腰痛、神経痛、婦人病などに効果があります。他にも様々な湯種を楽しみながら、身も心も癒やしましょう。レストランもあります。



〔ふくろいの自然〕 可睡ゆりの園

様々な品種のゆりどあじさいの競演

ゆりの根の
天ぶらもあります！

〒437-0061 袋井市久能2990-1
tel.0538-43-4736



一面に広がるゆりの絨毯の
美しい光景にうっとり。5月下旬～
7月初旬まで開園されています。



〔ふくろいでスポーツ〕 プレイゴルフ

■葛城ゴルフ倶楽部
〒437-0121 袋井市宇刈2505-2
tel.0538-48-6111



■静岡カントリー袋井コース
〒437-8501 袋井市国本1616
tel.0538-43-3311



恵まれた温暖な気候
一年中ゴルフを楽しもう！



〔おもてなし〕 東海道どまん中茶屋

〒437-0026 袋井市袋井339
tel.0538-44-8595



Instagram Home Page

江戸からも京都からも数えて
27番目、東海道五十三次
どまん中の袋井宿。



〔ふくろいでスポーツ〕 マリンスポーツ

- ・サーフィン
- ・ウィンドウサーフィン
- ・ボディボード
- ・釣りなど

東西5.6kmに及ぶ県立自然公園にも指定されている浅羽海岸には、サーフィンやボディボードなどのマリンスポーツを楽しむ若者たちが集います。また、浅羽海岸のうち、同笠海岸周辺エリアは、「うみみらずDORI」として親しまれています。



浅羽の海！

〔法多山 尊永寺〕 万灯祭

灯笼のあかりに包まれる
幻想的な夏の一夜
（毎年7月9日10日間開催）



法多山

ガラス風鈴に
願いごと！



〔遠州三山〕 遠州三山 風鈴まつり

異なる風鈴の音色が
数々の夏を奏でます
（6月～8月）



油山寺

南部鉄器製の
風鈴



〔秋葉総本殿 可睡斎〕 禅体験 一坐禅一

静寂に包まれた坐禅体験で
身も心も美しく自分をリセット
（2名以上～）



手作りの
精進料理が
人気です！
（2名以上～）

東海道一の禅の修行道場でもある
可睡齋では、僧侶が行う本格的な
坐禅を体験することができます。



〔秋葉総本殿 可睡斎〕 可睡齋 ひなまつり

庄巻11,200体のひな様が並ぶ
日本最大級32段のひな壇
（元旦～3月31日開催）

元々は人形供養のために
持ち込まれたおひな様を飾りつけたこと
から始まりました。
会場には約3,000体の
ひな人形が並べられます。



可睡齋

色とりどりの
江戸風鈴！

一口サイズの団子が5本ひとつなぎになった「厄除だんご」は、参拝後にその場でいただくでも、お土産にしても、みんなを笑顔にする美味しさです。毎月一度の「功德日」だけに限定販売される「茶だんご」や、桜の開花期間だけに発売される「さくらだんご」なども人気。深蒸しのふくろい茶によくあいます。

また、厄除だんごをトッピングした「厄除氷」も大人気！7～8月の夏限定の涼味も必食です。



クラウンメロンのショートケーキ

■pâtisserie 季季
〒437-0065 袋井市堀越1-15-4
tel.0538-31-3813



まるごとクラウンメロンケーキ
※要予約



クラウンメロンパフェ
※取扱いについて、事前にお問合せください。

TREEBELL
〒437-0042
袋井市山名町3-7
〈とれたて食楽部〉内



静岡クラウンメロン

大切にガラス温室で栽培され、一本の木に一つだけの実を实らせて全栄養を集中させ、甘みを凝縮させた最高峰のメロン。

静岡県温室農業協同組合
クラウンメロン支所

クラウンメロン支所

〒437-0056 袋井市小山219
tel.0538-42-4146

tel.0538-42-4146



「ふくろい名物」
袋井宿のおもてなし
たまごふわふわ

袋井宿のおもてなし
たまごふわふわ

たまごふわふわ



■袋井市観光協会
〒437-0023 袋井市高尾1211-1 tel.0538-43-1006

〒437-0023 袋井市高尾1211-1 tel.0538-43-1006

江戸時代の
セレブも
食べた!?

〔袋井に自社工場〕
炭焼きレストランさわやか
げんこつハンバーグ

炭焼きレストランさわか
げんこつハンバーグ

げんこつハンバーグ



ハンバーグといえば、やっぱり王道は「さわやか」のげんこつハンバーグです！ 全国でも名が知られているハンバーグが作られているのは、実は袋井の自社工場なんです。鉄板の上でジュージュと音を立て、ちよつと赤身の残った肉汁したたる静岡のソウルフード「さわやか」のハンバーグは、皆様から愛されています！

■炭焼きレストランさわやか袋井本店
〒437-0064 袋井市川井70-1 tel.0538-43-5288

〒437-0064 袋井市川井70-1 tel.0538-43-5288



スポーツ合宿

情報一覽MAP