



## スポーツどまん中弁当

A) 1,080 円(税込)

B) 1,296 円(税込)

※A:ジュニアアスリート、中高校生女子アスリート、一般成人向け

※B:中高校生男子アスリート、一般男子(活動レベル高い)向け

### 公認スポーツ栄養士コメント

魚・卵・肉・豆腐と色々な種類のたんぱく質源がとれます！果物のオレンジは、ビタミンCがたっぷり。ビタミンCには、免疫力UP,抗酸化作用・抗ストレス作用があります。アスリートにとって、風邪をひきやすい時期や大会の前後に大切な栄養！

### 袋井スポーツ飯区分

身体 づくり	疲労 回復	筋肉 作り	瞬発力 UP	持久力 UP	試合前
○					

### 栄養価(上段Aパターン 下段Bパターン)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	野菜量
848kcal	35.8g	26.6g	125.4g	119mg	3.0mg	182 $\mu$ gRAE	0.32mg	0.41mg	42mg	4.9g	85 g

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	野菜量
1,044kcal	45.0g	31.0g	158.3g	152mg	5.2mg	210 $\mu$ gRAE	0.44mg	0.52mg	71mg	6.7g	105g

### 販売店舗情報

#### 袋井観光センター

〒	袋井市堀越538-1
Tel	0538-43-5566
fax	0538-43-5568

営業時間	9:30~17:30(予約の場合19:00まで)
定休日	なし
予約	可能(2日前までに)
配達	6,000円以上の注文~
容器回収	要相談
備考	団体受入可能。無料バス駐車場有。アレルギー対応可。

