



飲食店業者、宿泊施設業者向け



「袋井スポーツ飯」勉強会 参加者募集

スポーツをする人に配慮した食事メニュー「袋井スポーツ飯」の開発に向けた勉強会を開催します！袋井スポーツ飯を通じて、食とスポーツについて学ぶことができる貴重な機会となります。是非皆さまのご参加お待ちしております。

日時

令和6年6月28日(金)午後2時30分～午後4時00分

場所

袋井市役所3階 302会議室

講師

公認スポーツ栄養士 日向 訓子 さん

題目

袋井スポーツ飯への取組について

内容

- ・スポーツにおける食の大切さについて
- ・袋井スポーツ飯について
(認定基準の説明、メニュー募集のお知らせ) 等

対象

市内飲食店業者、宿泊施設業者 (定員20業者)

参加料

無料

申込方法 下記いずれかの方法でお申込ください。

- ① 参加申込フォーム(QRコード)より応募
- ② 袋井市スポーツ政策課スポーツ推進係 窓口へ連絡

※必要事項:店名、参加代表者名、参加者数

申込〆切

令和6年6月18日(火)17時まで

応募・問合せ窓口

※当日参加できないが、袋井スポーツ飯に興味をお持ちの方もお気軽にご連絡ください。
袋井市スポーツ政策課スポーツ推進係(担当:大原) <〒437-8666 袋井市新屋1-1-1>
TEL:44-3139 メール:sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

食と
スポーツで
地域を
盛り上げよう！

＜講師紹介＞

日向 訓子(ひゅうが くにこ)さん

袋井市在住の公認スポーツ栄養士※。
これまで、ジュビロ磐田選手寮での栄養管理をはじめ、県内学校でのスポーツ栄養に関する講義の実施などトップアスリートから学生まで幅広く指導。
現在は、市内企業に在籍し、ジュビロ所属選手の個別食事サポートを実施するなど活躍。



袋井スポーツ飯とは

市内飲食店・ホテル関係者等が、スポーツに励むアスリートに向け、食事のバランスと量に配慮して考案した食事メニューのうち、市内在住の公認スポーツ栄養士が監修し、市が認定したもの。

申込フォーム

