



鶏肉のスポーツ弁当

A) 1,000 円(税込)

B) 1,100 円(税込)

※A:ジュニアアスリート、中高校生女子アスリート、一般成人向け

※B:中高校生男子アスリート、一般男子(活動レベル高い)向け

公認スポーツ栄養士コメント

たっぷりの色とりどり野菜でビタミンA・C・鉄分がしっかりとれるバランス弁当。
試合や練習で消耗しやすいビタミンが補給でき、たんぱく質もしっかり摂れます。
Bパターンは、エネルギー代謝をサポートするビタミンB1も多いため、試合前後のコンディショニング弁当としてもいいですよ。

袋井スポーツ飯区分

	身体 づくり	疲労 回復	筋肉 作り	瞬発力 UP	持久力 UP	試合前
A					○	
B		○				○

栄養価(上段Aパターン 下段Bパターン)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	野菜量
856kcal	36.3g	22.6g	136.7g	155mg	3.6mg	433μgRAE	0.38mg	0.36mg	52mg	7.9g	186g

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	野菜量
1,074kcal	44.5g	33.1g	157.9g	170mg	4.5mg	452μgRAE	0.58mg	0.51mg	79mg	9.1g	186g

販売店舗情報

社会福祉法人ひつじ
はたらき

〒	袋井市久能2497-16
TEL	0538-86-5222
fax	0538-86-5222

営業時間	8:30~17:30
定休日	日曜日
予約	可(1週間前までに)
配達	可(市外への配達是要相談)
容器回収	可(回収時間は要相談)
備考	

