

～スポーツを活かしたまちづくりの実践～

発行日：令和6年5月13日
発行者：袋井市スポーツ政策課

市内飲食店等が、スポーツに励むアスリートに向け、食事の質（バランス）と量に配慮して考案した食事メニューを、公認スポーツ栄養士が監修し、市が認定したものが「**袋井スポーツ飯**」となります。

スポーツどまん中弁当（揚げ物なし）



ローストポーク弁当

スポーツどまん中弁当



ルーベンサンド



マナスポ弁当



遠州袋井
牛すじコロッケ定食



⇐袋井スポーツ飯について
詳しくは市HPをご覧ください

◆市内飲食店5店舗で合計6メニューの取り扱いがあります。
スポーツ合宿、大会、イベントなどで是非ご利用ください。

今後も、取扱店は増えていく予定です。
楽しみにしてください。

バランスのいい食事を心がけましょう！



©袋井市

6/22 (土) スポーツボランティア 講習会を開催します

10:00～12:00

【テーマ】は「スポーツボランティアの可能性」
つながることで生まれる楽しさ！

スポーツボランティアに興味のある方！是非ご参加ください。

【参加料】無料

【会場】袋井市教育会館 4階会議室

【受付時間】9:30～

【講師】泉田 和雄氏

◆スポーツコミッションせんだい・アドバイザー

宮城県仙台を拠点にプロ野球・プロバスケットボール、
女子バレーボール・フットサル等々、スポーツイベントの
ボランティア活動をサポート



申込はコチラ↑

♣～指導者育成講習会～♣

・指導者として必要なスポーツ栄養や、筋力、持久力、瞬発力を
高めるトレーニング、応急処置・熱中症対策など知識を学べる
基礎講座を開催します。（全6回）

【開催日】 6月14日・7月12日・8月9日・9月13日・10月18日
11月 8日(全て金曜日)

【時間】 午後7時～8時30分

【会場】 さわやかアリーナ・武道場・会議室 他

【対象者】 市内在住、在勤で市内で活動するスポーツ団体に
関わる方

【定員】 30名（申込期間5月1日～5月31日）
（※申し込み多数の場合抽選）

【料金】 500円

【問合せ】 さわやかアリーナ TEL 31-2070



申込はコチラ↑

