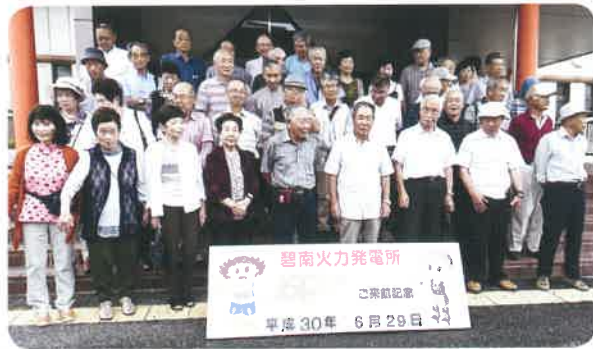


仲間とのつながりが  
いきいきと生きる力となる  
シニアクラブ袋井市  
クラブ入会のご案内



ホームページ <http://siniakurabu-fukuroisi.jp/>

シニアクラブ袋井市では会員みんなが  
『健康・友愛・奉仕』の精神に基づき、  
仲間と、そして地域とのつながりを大切に  
いきいきと活動しています。

# シニアクラブに入会すると 笑顔の輪が広がります!!

## ★生活を豊かにする楽しい活動

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行います。これまでの知識や経験を活かして、奉仕活動や地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。

### 健康づくり

健康増進のため、各クラブで盛んに輪投げ・グラウンド・ゴルフ・健康体操、女性を中心にレクリエーションダンス等をおこなっています。



### 生きがいづくり

趣味クラブ...同じ趣味を持つ仲間たちと楽しくクラブ活動をおこなっています。

## ★地域を豊かにする社会活動

### 友愛訪問

独り暮らしや外出ができない方などと、世間話等を通して交流し、会員同士の支え合いと助け合いの活動を行っています。

文化芸術活動の場として「文化祭作品展」を開催。絵画や書、くす玉、手芸、写真等自信作が展示されます。芸能発表会では、歌謡や踊りが披露されます。



### 奉仕活動

公園、神社等の清掃作業・登下校時の児童見守り活動、交通安全運動

**シニアクラブ袋井市** 袋井市豊沢 1065-5 (老人福祉センター白雲荘内)

電話：0538-43-8310 FAX：0538-43-8310

**入会申込書** 入会申込はお近くの単位クラブ、もしくはシニアクラブ事務局へお願いします

ふりがな		年 齢	電話	
氏 名	男 女	歳	☎	( ) -
住 所			単位 クラブ名	