

▶ 10月スタート!

若手女性社員の キャリアの土台づくりと 自分らしい成長を 応援するセミナー

これからの働き方やキャリアに少し不安がある。
自分の強みを知りたい。そんな若手女性社員のためのセミナーです。
自分らしいキャリアのヒントを見つけ、
他社で働く女性との交流を通じて、前向きな一歩につなげます。



参加無料

費用は一切かかりません!



同内容を**全4回開催**

ご都合のよい日程を
お選びいただけます!



他社との交流あり

他社の女性と交流し、
視野を広げることができます!

～こんな方におすすめ～

- ▶ これからのキャリアを前向きに考えたい
- ▶ 仕事とライフイベントの両立に少し不安がある
- ▶ 自分の強みや持ち味を知りたい
- ▶ 同世代・他社の女性と交流したい
- ▶ 将来のキャリアのヒントを得たい
- ▶ 次の一歩につながる学びがほしい

～参加によって期待できること～

- ▶ 仕事への前向きさ・主体性の向上
- ▶ 将来不安の軽減
- ▶ 自分の強み・価値観の再認識
- ▶ キャリアを主体的に考える意識の醸成
- ▶ 他社との交流による視野の拡大
- ▶ 明日からの具体的な行動につながる

プログラム概要



01

ライフイベントと
キャリア



02

自己受容と
心理的資本



03

自分らしさ・
強みの発見



04

レジリエンス
(回復力)ワーク



05

ケースワーク



06

キャリア
デザイン

※プログラム内容は変更となる場合があります



主催 静岡県

共 催 一般社団法人 静岡県経営者協会
後 援 沼津商工会議所、静岡商工会議所、浜松商工会議所、沼津市、静岡市、浜松市
運 営 株式会社wiwiw(ウィウィ)
東京都新宿区西新宿7丁目5-25 西新宿プライムスクエア9階
☎03-5338-6551

詳細・
申込は
こちら



詳細は 裏面へ▶▶▶

開催概要・講師紹介

若手女性社員向け キャリアの土台づくりと自分らしい成長を応援するセミナー

昨年も「楽しかった!」
「気づきが多かった」と
大好評だったグループワークも
実施します!



開催スケジュールと会場

各回 **10:00-16:30**

会場	日程	定員
 静岡商工会議所 静岡市葵区黒金町20番地の8	10/16(金)	36名 程度
 浜松商工会議所 浜松市中央区東伊場2丁目7-1	11/13(金)	36名 程度
 沼津商工会議所 沼津市米山町6番5号	11/18(水)	36名 程度
 WEB(Zoom)	12/11(金)	40名 程度

※応募者多数の場合は、
その地域の企業にお勤めの方を優先させていただきます。



当日のプログラム(共通)

01 | オープニング

- キャリアを考える第一歩 —
- ・本セミナーの目的および全体構成
- ・ライフイベントとキャリアの関係性

02 | 自己受容と心理的資本の理解

- 自分の中にある力に気づく —
- ・自己受容の重要性とセルフリーダーシップの考え方
- ・心理的資本の基本概念

03 | 自分らしさ・強みの発見

- 対話を通じて自分らしさを言葉にする —
- ・「自然に発揮される行動特性」を「強み」として言語化するモチベーションの源泉

04 | レジリエンス(回復力)ワーク

- 落ち込んだときの立ち直り方を知る —
- ・実在する職場課題をもとに共に考え、学び合う

05 | ケースワーク(ライフイベント×キャリア)

- 将来の選択をシミュレーションする —
- ・ケースワークの目的と進め方
- ・正解のない意思決定の考え方

06 | キャリアデザイン

- 自分のこれからを考える —
- ・ライフイベントはキャリアの中断ではなく「経験の拡張」
- ・経験の意味づけによる「キャリア資産」

07 | 行動設計

- 明日からの一歩を決める —
- ・行動変容は小さな一歩から始まる



講師プロフィール

田中 昌枝 (タナカ マサエ)

国家資格キャリアコンサルタント

JREA 日本レジリエンスエデュケーション協会 認定トレーナー

日本航空株式会社にて新人訓練部教官、CS推進部、国際線チーフパーサーとして人材育成やサービス品質向上に従事。退職後は研修講師・キャリアコンサルタントとして、自治体や企業等を対象にキャリア形成、DE&I、女性活躍推進をテーマとした実践的な研修・講演を多数実施している。



ご参加にあたって

- ・プログラムの内容・講師は変更となる場合があります。
- ・開始10分前までにご来場ください。
- ・参加者および参加企業には受講後アンケートにご協力いただきたく、よろしくお願いいたします。
- ・会場となる商工会議所には無料駐車場のご用意がございません。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- ・なお、交通費につきましては参加者の自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

詳細・申込は
こちら



申込URL <https://shizuoka.wiwiw.com/>