

家庭でできる省エネ ～少しの工夫で家計も地球もSMILE^^～



地球温暖化を防ぐためには、私たちの暮らしの中から二酸化炭素（CO2）をなるべく出さないことが大切です。私たちがすぐにできるエコは、暮らしの中にたくさんあります。日々の積み重ねが地球環境改善に、そして節約にもつながります！是非この機会に家庭でできる省エネを身につけませんか？



家庭でできる

夏の省エネハンドブック

夏の電力消費のピークは午後2時頃です。そのうち約半分が「エアコン」による消費です。今回は、「エアコン」に関しての省エネ方法を紹介します。家の中での熱中症に注意して、無理のない範囲で節電をしましょう！



**温度設定は
こまめに！**

① 夏の冷房時の室温は28℃を目安に！

年間で電気 30.24kWh の省エネ、つまり 約 820 円節約
原油換算 7.62 ㎘ CO2 削減量 17.8kg

※外気温度 31℃の時、エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を 27℃から 28℃にした場合（使用時間：9時間／日）

② 冷房は必要な時だけつける

年間で電気 18.78kWh の省エネ、つまり 約 510 円節約
原油換算 4.73 ㎘ CO2 削減量 11.0kg

※冷房を1日1時間短縮した場合（設定温度 28℃）

室温は急に変化はいけません。
お出かけの15分前には
スイッチオフ♪



③ フィルターを2週間に1度はお掃除

年間で電気 31.95kWh の省エネ、つまり 約 860 円節約		
原油換算 8.05 %	CO2 削減量	18.8kg

※フィルターが目詰まりしているエアコン（2.2kW）と
フィルターを清掃した場合の比較

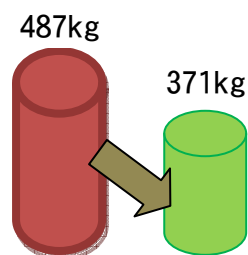
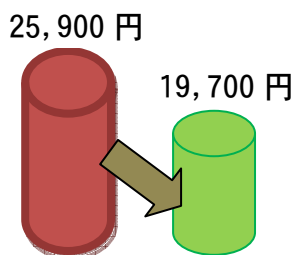
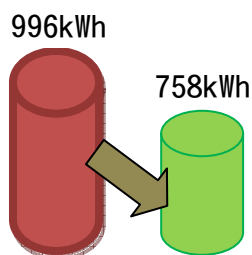


【エアコン】省エネ豆知識

近年のエアコンは省エネ性能が向上しているため、買い替えで大きな省エネが図れます。
買い替えるときは、部屋の広さや家族の人数にあったサイズとし、どのような機能が必要かをよく考えて選びましょう。

例えば、10年前の機器を買い替えると、どれだけ省エネにつながるでしょうか・・・

年間消費電力量	年間電気代	年間CO2 排出量
238kWh 省エネ	6,200 円 おトク	116kg 削減



出典：しんきゅうさんかんたん比較より計算
(同能力・サイズで比較)

まずは今すぐできることから始めてみてください！
目指せ、エコファミリー♪♪

出典・参考

経済産業省資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ 2017 年夏版」

※参考資料の内容はインターネットでもご覧いただけます。

http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/more/

平成 29 年 7 月現在

