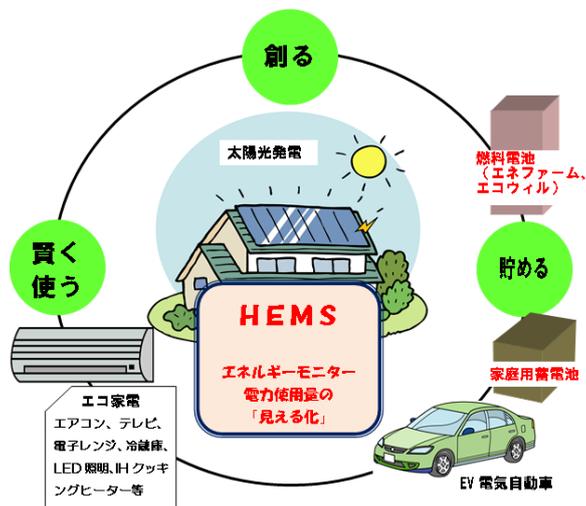


「スマートライフ」って何だろう？



「スマートライフ」とは、創エネ・蓄エネ・省エネを組み合わせ、エネルギーをムダなく効率的に利用する生活を言います。エネルギーを効率よく使えているかどうかは自分ではなかなかわかりません。

そこで今回は、うちエコ診断士さんに「家庭の省エネ診断」をしていただき、無理なくできる省エネ対策を教えてくださいました。



うちエコ診断とは・・・

環境省公認の「うちエコ診断士」が、専用のパソコンソフトを使って行う「家庭の省エネ診断」です。ご家庭の光熱費などの情報をもとに、無理なくできる省エネ対策を提案していただけます。この「うちエコ診断」は無料で受けることができ、かつお得な省エネ対策の情報を得ることができます。

2月15日（金）に袋井市役所で「うちエコ診断」を開催し、5名の方が受診されました。実際に受けたうちエコ診断の流れと結果をまとめてみました♪

【うちエコ診断の流れ】

- ①事前に用意された事前調査に答えます。
※世帯構成、住まい、熱源、電気・ガス・灯油代、部屋と冷暖房、部屋・家電製品、お風呂・洗面、交通利用についての設問
- ②うちエコ診断当日、診断士さんと事前調査で答えた内容を復習します。



③パソコンで「うちエコ診断結果レポート」を出してもらい、現状と今後の省エネ対策を教えてください。



(うちエコ診断の様子)

5人家族、一戸建てで太陽光を3.480kWのせています！オール電化に変更し、今は、世帯の家での過ごし方が変わったので電気代が周りと比べて高い気がします。私の家は100世帯中何位ですか？これから家庭内での省エネはどんなことができますか？

■うちエコ診断結果レポートの結果発表

静岡県内の同じ5人家族での評価として、100世帯中「11位」でした。

うちエコ診断 結果レポート
A1402201-00262 様 診断士 井原 真樹 診断日: 2019年2月15日
お住まい: 静岡市 5人家族 としての評価です。

1)現状、あなたの家独自のCO2削減目標

年間CO2	4,796 kg-CO2	平均比較	0.6倍	100世帯中	11位
-------	--------------	------	------	--------	-----

地球温暖化の原因となるCO2は平均より少なめです。

1ヶ月あたりの光熱費

項目	先月	平均	平均比	1位	50位	100位
電気	3,150円	13,264円	0.2倍	1位	50位	41.0%
ガス	0円	6,504円	0.0倍	2位	50位	14.7%
灯油	927円	1,904円	0.5倍	3位	50位	12.5%
ガソリン	15,000円	13,065円	1.1倍	4位	50位	7.9%

電気、ガス、灯油代が平均より低めで、CO2削減の多い省エネ対策、給湯器などの分野で対策効果も大きくなります。

2)選択した対策

対策	削減効果	削減率	削減額	削減率
給湯器	手元止水型シャワーヘッドを取り替える	-27%	1,635円削減	1,635円削減
給湯器	風呂用給湯器の温度を下げた	-18%	1,098円削減	1,098円削減
給湯器	浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	-9%	549円削減	549円削減
給湯器	浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	-6%	366円削減	366円削減
給湯器	シャワーを長く使わず1分以内で済ませる	-6%	366円削減	366円削減
給湯器	2分以内で済ませる時間を3分間にする	-6%	366円削減	366円削減

3)選択した対策による効果

対策後の年間CO2	4,202 kg-CO2	平均比較	0.5倍	100世帯中	6位
削減率	12%	削減額	594 kg-CO2	削減率	5位 アップ

削減率12%の削減額594kg-CO2削減。削減効果は約5,000円、年次削減効果は約12,700円(負担増減:12,700円/年)の削減効果があります。削減効果は約5,000円(負担増減:12,700円/年)の削減効果があります。

2019年2月15日 【診断士:小嶋 敦光】

■評価一覧結果表 (CO2:削減の大きさを5段階)

No.	世帯名	削減率	削減額	削減率	削減額	削減率	削減額	削減率	削減額	削減率	削減額	削減率	削減額	削減率	削減額	削減率	削減額	削減率	削減額	
1	自由市 1人家族を2人家族にする	0%	0	0%	-601	-13%	147,334	2,300,000	61	37,644	自由									
2	静岡市 個別冷暖房を併用する	0%	0	-325	-7%	-20,393	0	0	36,393	2位										
3	静岡市 浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	-29.2%	-184	-350	-6%	-672,940	10,000,000	0	736	12,590	2位									
4	静岡市 浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	-41.7%	-260	-276	-6%	-13,031	0	0	13,851	2位										
5	静岡市 手元止水型シャワーヘッドを取り替える	-37.9%	-242	-6%	-18,638	5,000	0	19,136	2位	2位										
6	静岡市 浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	0%	0	-244	-5%	-15,295	0	0	15,295	2位										
7	静岡市 シャワーを長く使わず1分以内で済ませる	-32.5%	-213	-5%	-16,402	0	0	16,402	2位											
8	静岡市 浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	0%	0	-232	-5%	-14,539	0	0	14,539	2位										
9	静岡市 シャワーを長く使わず1分以内で済ませる	0%	0	-230	-5%	-14,400	0	0	14,400	2位										
10	静岡市 浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	0%	0	-182	-4%	-6,675	0	0	6,675	2位										
11	静岡市 シャワーを長く使わず1分以内で済ませる	-20.1%	264	-18%	15,520	100,000	48	4,472	4,472	2位										
12	静岡市 浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	-25.9%	-173	-4%	-8,594	0	0	8,594	2位											
13	静岡市 シャワーを長く使わず1分以内で済ませる	0%	0	-172	-4%	-10,800	0	0	10,800	2位										
14	静岡市 浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	-24.1%	-163	-3%	-4,519	0	0	4,519	2位											
15	静岡市 シャワーを長く使わず1分以内で済ませる	-21.4%	-150	-3%	-10,820	1,000	0	10,920	2位											
16	静岡市 浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	0%	0	-94	-2%	-3,338	0	0	3,338	2位										
17	静岡市 浴室乾燥機を浴室乾燥機にする	-5.8%	-3%	-71	-1%	16,782	390,000	143	2,718	2位										
18	静岡市 シャワーを長く使わず1分以内で済ませる	-8.5%	-4%	-104	-1%	-4,298	0	0	4,298	2位										
19	静岡市 シャワーを長く使わず1分以内で済ませる	-3.4%	-1%	-17	0%	-64	0	0	64	2位										

1ヶ月あたりの光熱費は、**電気、ガス、灯油代は平均より低く、ガソリン代はやや高め**でした。ここから、100世帯中の11位を6位まであげるため、どんな省エネをすればよいのかを診断士さんと相談。やはり、お金で負担額が〇〇円減りますよ♪と言われると、主婦としては取り組みきっかけになります。そこで、選んだのは、①給湯節水(手元止水型節水シャワーヘッドに取り替える)、②部屋冷暖房(居間の暖房時の設定温度を控えめにする)、③暖房(屋根裏や天井へ断熱材を設置する)の3点。これで、年負担額が**合計42,093円お得になる**とのこと♪早速シャワーヘッドの交換から取り組んでみようと思いました！

省エネは光熱費削減に直結します！
うちエコ診断で得た省エネ対策を取り組んで、スマートライフを目指しましょう♪