

## 11月は「エコドライブ」推進月間です



～地球と財布にやさしいエコドライブを始めよう～



11月は「エコドライブ推進月間」です。警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省で構成する「エコドライブ普及連絡会」では、行楽シーズンでもあり、自動車に乗る機会が多くなる11月を「エコドライブ推進月間」としています。

みなさんもエコドライブに心がけましょう♪

### 「エコドライブ」とは？

エコドライブとは、燃費消費量やCO<sub>2</sub>排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。また、エコドライブは、お財布にやさしいだけでなく、交通事故の削減にもつながっています。心にゆとりをもって走ること、時間にゆとりをもって走ること、これもまた大切なエコドライブの心がけです。エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。

### 「エコドライブ10のすすめ」 ※ポイントまとめ

「エコドライブ普及連絡会」では、エコドライブとして推奨すべき「エコドライブ10のすすめ」を策定しています。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転がよくなって、きっと社会もよくなります。できることからはじめてみましょう、ECO DRIVE♪



#### 1 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃料計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。



## 2 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。（最初の5秒で、時速20km程度が目安です。）日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。



## 3 車間距離にゆとりをもって、加速、減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。



## 4 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。また、減速するときや坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。



## 5 エアコンの使用は適切に

車のエアコン（A/C）は、車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。また、冷房が必要なときは、車内を冷やしすぎないようにしましょう。たとえば、車内の温度設定を外気と同じ25℃に設定した場合、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。



## 6 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう。10分間のアイドリング（エアコンOFFの場合）で、130cc程度の燃料を消費します。また、現在の乗用車では、基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。



## 7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。

さらに、出発後も道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。たとえば、1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。



## 8 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正值より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。※

また、エンジンオイル・オイルフィルタ・エアクリーナエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

※適正值より50 kPa (0.5 kg/cm<sup>2</sup>) 不足した場合。



## 9 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。また、車の燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには、外しましょう。



## 10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因となります。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

(出展：エコドライブ普及連絡会)

### エコドライバーが生み出す4つのいいこと♥

「燃費」が良くなる

燃 費

地球「環境」に  
やさしい

環 境

交通事故が減り  
「安全」運転につながる

安 全

同乗者の  
「信頼」につながる

信 頼

(出展：環境省)

「エコドライブ10のすすめ」を実施するのに、特別な知識や技術は必要ありません。みなさんも地球環境にもお財布にも人にもやさしい、エコドライブ生活、始めてみませんか。