

今日から実践！

減らそう！

食品ロス

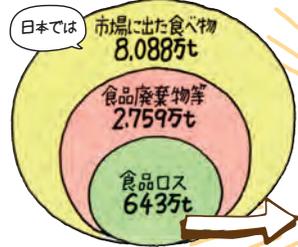


静岡県

1 食品ロスとは…?

まだ食べられるのに
捨てられてしまう食品のこと。

県内のごみ袋から
見つかった
手つかず食品



日本全体で

毎日お茶碗
約1億2千万杯も
捨てている!



出典
農林水産省資料から編集

2 日本の食品ロスはどこから?

家庭からの食品ロスが
約半分もあります。



出典
農林水産省・環境省
「平成28年度推計」

事業系食品ロスの取組

- 商慣習の見直し
- フードバンクの活用
- 需要予測の精度向上
- 小盛メニューの導入 等

出典
環境省資料

3 日本の食品ロスは世界の食糧援助の約1.7倍



日本の食料自給率はたったの37%なのに
出典 農林水産省資料

たくさん輸入しているのに捨てている…

他にも問題がこんなに!



食費は家計の1/4
お金のムダ
ごみ*の焼却に国全体で2兆円
※食品ロス以外を含む

エネルギーや水のムダ
輸送 生産

地球温暖化
熱中症が増える
強い台風

4 3つのポイントで食品ロス削減

一人ひとりの取組が大事。 **買すぎない** **使いきる** **食べきる**
今すぐ実践!

買いすぎない

POINT 1 買いもの前に冷蔵庫をチェック

家にどんな食材が残っているの？
確認することで、
無駄な買いものを防げます。
冷蔵庫以外の冷凍庫、食品庫、
床下収納なども
確認してみましょう。



POINT 2 買うものをメモしてから 出かけよう

今日使うもの、補充する食材など、
メモを活用して
使う分だけ買いましょう。



- こんなメモの使い方も!
- スマホアプリでメモをする
 - 冷蔵庫の中身の写真を撮る
 - ホワイトボードで家族で共有する

POINT 3 割引商品、まとめ買いの前に もう一度考えよう

食材を安く買っても、
使い切れなければ
捨てることになり、
結局損をしてしまいます。



POINT 4 家にある食材を優先して使おう

献立を考えるときには、
家にある食材を使って献立を
立てるとムダができません。



カット野菜



- 少量だけが必要な場合には、利用してみましょう。
- 切らずにそのまま使えるのも便利。

TOPICS



すぐ食べるものは前から取ろう

日本のスーパーマーケットでは年間何十万トンもの食品が廃棄されています。すぐに食べるものであれば賞味期限や消費期限が近くてもおいしく食べられます。スーパーやコンビニでは手前から買って食品ロスを減らしましょう。



食べきる

POINT 1 食べきれる量をつくろう

料理が足りなくなったら…と
多めにつくってしまいがちですが、
余った分はその分、食品ロスになってしまいます。
食べきれる分だけをつくるよう心がけましょう。



POINT 2 料理は少なく盛りつけよう

始めは小盛で食卓に並べて、足りなくなった分をおかわりすれば残飯を減らせます。



残った量を把握してみよう!

7日でチャレンジ!食品ロスダイアリー (環境省)

自宅で発生する食品ロスを量って、環境への影響や家計の損失を計算できます。



楽しく食品ロスにチャレンジ!



まずは簡単な記録からチャレンジ! P09、10

POINT 3 残った料理はリメイクしよう

残った料理はリメイクして
おいしく食べましょう。



料理レシピサイト
クックパッドに
消費者庁のリメイク
レシピが掲載されています。



TOPICS 県では外食での「食べきり」を呼びかけています

「ふじのくに食べきりの心得」

3つの心得で、おいしく楽しく食べきりを実践していきましょう!

※市町によっては「3010運動」と言われています。
(開始30分、終わり10分の食べきりタイム)



おいしく食べきって ステキな賞品を当てよう!

県内の協力店で食事を食べきり、クールポイントをためると、抽選で商品券や食事券が当たります! ぜひ、御家族やお友達と御参加ください。

ポイントのため方

- ①無料アプリ「クルポ」をダウンロード
- ②食べきり協力店で食べる
- ③レジでQRコードを読み込んでポイントゲット!



詳しくは 検索

※「クルポ」は地球温暖化防止のための県民運動「ふじのくにCOOLチャレンジ」のポイントアプリ

● お家でのごみ削減について



● お問い合わせ

静岡県廃棄物リサイクル課

TEL. 054-221-2137

MAIL. hai@pref.shizuoka.lg.jp

なくそう食ロス！ 標語受賞作品

静岡県内の小学生からのメッセージ

大賞
使いきり

もうすこし
根っこの近くで
切ってみよう



小山町 4年

大賞
買い物上手

見切り品
買っておりようり
ロスへらそう



浜松市 2年

大賞
食べきり

残すのは
ごちそうさまの
言葉だけ



富士市 6年

優秀賞
使いきり

冷蔵庫
つめ込まないで見やすくね



富士市 5年

優秀賞
使いきり

週末はあまった食材
食べちゃおう



静岡市 3年

優秀賞
買い物上手

まとめ買い、足し算よりも
引き算で



浜松市 3年

優秀賞
買い物上手

食品は手前の物から
買い物かごへ



袋井市 5年

優秀賞
食べきり

作りすぎ
買いすぎやめてスッキリと！



藤枝市 2年



2030年に向けて
世界が会意した
「持続可能な開発目標」です

12 つくる責任
つかう責任



静岡県くらし・環境部環境局廃棄物リサイクル課

〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6

TEL.054-221-2137 FAX.054-221-3553

静岡県 食品ロス

検索