

きんもくせい

病院だより

vol.135

令和6年
9月号

シリーズ がんと共に生きる 住み慣れたこの場所で⑧

皮膚科・皮膚腫瘍科のがん治療について



日本における皮膚がんの患者数はそれほど多くはありませんが、紫外線の影響や、高齢化に伴い年々患者数は増加しています。国立がん研究センターの2019年の部位別罹患数データによると、男性は12,815人、女性では12,432人が皮膚がんと診断され、年代別では、男女共に70代以上から患者数が増える傾向にあります。

皮膚がんとは、皮膚にできる悪性腫瘍の総称です。

中でも、^{きていさいぼう}基底細胞がん、^{ゆうきよくさいぼう}有棘細胞がん、^{あくせいこくしよくしゅ}悪性黒色腫（メラノーマ）が多くみられ、その他にも、乳房外パジェット病、メルケル細胞がん、皮膚のリンパ腫などがあります。

今号では、当院の皮膚科・皮膚腫瘍科の医師が、目、鼻、口に生じやすい皮膚がんの内、基底細胞がん、有棘細胞がん、悪性黒色腫（メラノーマ）、^{しせん}脂腺がんの4つの皮膚がんの特徴や治療について詳しく説明します。



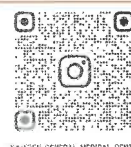
Instagram



掛川市・袋井市病院企業団立

中東遠総合医療センター

CHUTOEN GENERAL MEDICAL CENTER



皮膚科・皮膚腫瘍科の「がん」治療について

皮膚科・皮膚腫瘍科 統括診療部長 **大塚 正樹**

はじめに

皮膚がんは高齢者の顔面に発生するものが多く、紫外線の影響や人口の高齢化に伴い年々増える傾向にあります。また、胃がんや肺がんなど内臓に発生する「がん」と異なり、目に見える部位に発生するため、早期に見つけることが可能です。

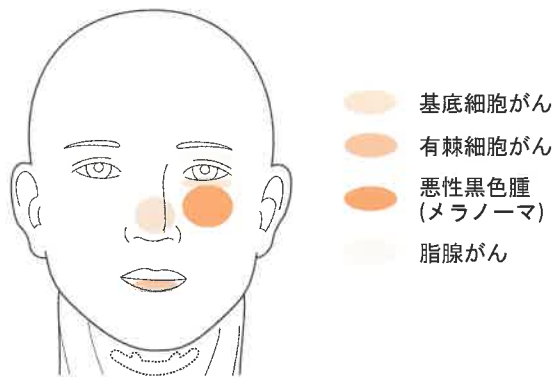
早い段階で発見・診断された皮膚がんの標準治療は、手術の場合が多く、外科的切除により治癒する例も数多くあります。しかし、多くの皮膚がんは顔面に好発（※1）することから、治療のゴールとして「がんの完全切除」だけでなく、腫瘍切除後の「機能・容姿を考慮した再建」も大変重要になります。

当科では顔面はもちろんのこと、目鼻口といった皮膚と粘膜の境界領域の皮膚がんにも対処しております。今回、目鼻口に生じやすい皮膚がんの特徴と治療について説明し、切除と再建を行った手術例をご紹介します。

※1 好発 … 病気などの発生する頻度が高いこと。

目鼻口に生じる主な皮膚がん（図1）と個々の皮膚がんの特徴および治療

図1



- ・目（眼瞼）にできやすい皮膚がん：基底細胞がん、悪性黒色腫、脂腺がん
- ・鼻にできやすい皮膚がん：基底細胞がん
- ・口にできやすい皮膚がん：有棘細胞がん

①基底細胞がん（図2）

最も多い皮膚がん、毛包（※2）を構成する細胞が悪性化して生じます。高齢者の顔面、その中でも特に正中寄りに好発します。目鼻口では下眼瞼（下まぶた）、鼻に多くみられます。日本人では黒色調のものがほとんどです。ひとたびスイッチが入ると周囲の正常組織を破壊しながら進行することはありますが、転移することは稀です。

※2 毛包 … 毛根を包んでいる皮膚組織

治療は原則として手術により切除します。手術により完全切除ができれば治癒する確率は非常に高くなります。

図2



②有棘細胞がん（図3）

2番目に多い皮膚がん、皮膚の表層を構成する表皮角化細胞が悪性化して生じます。特に高齢者の顔面、頭皮、手背（手の甲）など日光にあたりやすい部位に好発します。目鼻口では下口唇に多くみられます。表面がいぼ状またはびらんを伴う易出血性の紅色調の腫瘍で、潰瘍状のこともあります。紫外線、慢性炎症、ウイルス、放射線が発症に関与することがあります。

治療は原則として手術により切除します。進行するとリンパ節や内臓に転移しますが、リンパ節転移に対しては転移リンパ節とその周囲のリンパ節を一塊に切除するリンパ節郭清（※3）を行うこともあります。リンパ節転移が広範囲に及んだり、内臓に転移がある進行例では薬物療法や放射線療法を組み合わせた治療が行われます。

※3 リンパ節郭清 … がんを取り除くだけでなく、がん周辺にあるリンパ節を切除すること。

図3



③悪性黒色腫（メラノーマ）（図4）

日本人では人口10万人あたり年間約2人発生の希

少がんです。色素細胞（メラノサイト）が悪性化したもので、いわゆる「ほくろのがん」です。しかし、メラノサイトは眼や粘膜にも存在するため、約20%は眼、鼻腔、口腔、消化管など皮膚以外に発生します。多くは不規則な形状の黒いしみや腫瘍で、日本人では足底（足裏）、爪周囲に好発します。稀に無色素性黒色腫と呼ばれる紅色調の病変もあり、診断が難しい場合もあります。目鼻口では時に下眼瞼（下まぶた）にみられます。

治療は原則として手術により切除します。初期のものは切除のみで治癒する確率が高いですが、リンパ節転移に対しては転移リンパ節切除もしくはリンパ節郭清を行った後に再発防止のための薬物療法を行うこともあります。近年は、リンパ節転移がない場合でも、腫瘍の厚みや潰瘍の存在により、薬物療法の適応となる場合があります。リンパ節転移が広範囲に及んだり、内臓に転移がある進行例では薬物療法や放射線療法を組み合わせた治療が行われます。

図4



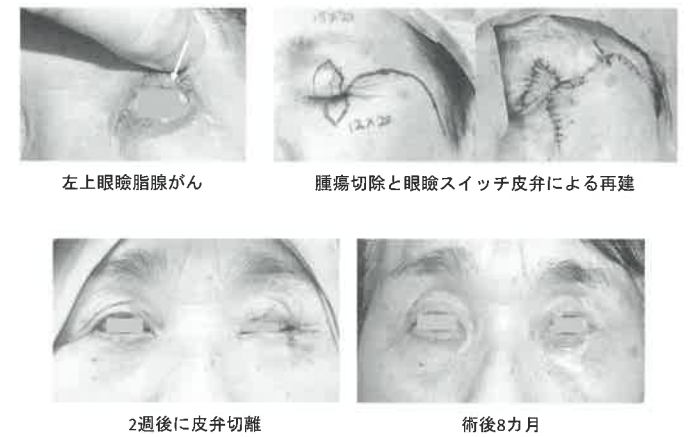
④脂腺がん（図5）

皮脂腺由来の比較的稀な悪性腫瘍で、多くは眼瞼脂腺（まぶたのふち）に生じるため、眼瞼、特に上眼瞼（上

まぶた）を好発部位とします。赤みがかった黄色調の腫瘍で、ある程度大きくなるまで自覚症状はありません。

治療は原則として手術により切除しますが、特に眼瞼発生例については切除後の機能・容姿を配慮した再建手術が必須となります。進行するとリンパ節や内臓に転移しますが、リンパ節転移に対してはリンパ節郭清を行うこともあります。リンパ節転移が広範囲に及んだり、内臓に転移がある進行例では薬物療法や放射線療法を組み合わせた治療が行われます。

図5



おわりに

今回、目鼻口の皮膚がんについてご紹介いたしました。早い段階で適切な診断と治療が行われることにより、治癒する皮膚がんは数多くあります。皮膚に気になる病変ができた場合は、放っておかず「皮膚がんの可能性がある」ことをお考えいただき、早めの皮膚科受診をおすすめします。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、マイナ受付のステッカーやポスターが目印です。

申込方法は
特設ページでも
確認できます！

<https://myna.go.jp/mna/kenkouhookenjoshin/tokusetu>

！ ご注意ください！

本年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります。利用登録がまだの方は、手続きをお早めをお願いします。

どこで使えるの？

このステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えます。

医療機関や薬局でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけで使えます！

※かざした数、利用数で本人を確認します。

RECRUIT

当院では職員を募集しています

現在募集中の職種

正規職員（地方公務員）

事務職員（経験者）、看護師、薬剤師、作業療法士、言語聴覚士



薬剤師



看護師

【採用担当者から】

医療のプロフェッショナルとして共に高みを目指す、そんな方からの応募をお待ちしています。
働き方改革を推進しており、また育児休業制度等の福利厚生も充実しています。
長く安心して働ける環境が整っています。

会計年度任用職員（非常勤職員）

メディカルエイド、医師事務作業補助者、薬剤師、看護師



医師事務作業補助者



メディカルエイド

【メディカルエイドとは？】

メディカルエイド（看護補助者）は、主に患者さまの生活環境を整えたり（シーツ交換など）、日常生活の支援（食事の準備、食事介助など）や、診療の環境を整える仕事（外来や検査室等への移送など）を行っています。
医療行為は行えませんが、看護、医療チームの一員として、直接患者さまの役に立つ、とても大切で、やりがいのある仕事です。



▲ 詳細はこちら

東海アクシス看護専門学校 令和7年度入学生（社会人入学試験）

日程 学科試験 … 令和6年10月24日（木）
面接試験 … 令和6年10月25日（金）
面接試験（追試験） … 令和6年11月1日（金）
合格発表 … 令和6年11月12日（火）

場所 東海アクシス看護専門学校

出願資格 ①平成5年4月2日以降に生まれた方
②磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町（以下「管内6市町」という）に住所を有している方
③令和6年3月以前に高等学校を卒業した方
④入学試験に合格した場合、必ず入学する方（他校との併願はできません）
⑤卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志を持つ方

対象 大学・短期大学卒業（見込）を含む
高卒既卒以上の方

定員 看護学科（修業年限3年） 若干名

出願 出願期間 … 9月17日（火）～10月3日（木）
午後5時15分必着

出願方法 … 願書を窓口、郵送（簡易書留）で
願書請求方法 … 窓口で配付。

郵送希望の方は、ホームページにある「学校案内等申込書」・返信用封筒（A4サイズが入るもの）・返信用切手を郵送で

問い合わせ先 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当
TEL 0538-43-8111
〒437-0033 上田町267-30

中東遠総合医療センター

LINE
公式アカウント
はじめました

友達登録は
こちらから▶▶



7月の
診療実績

1日あたりの患者数		
	入院	414人
	外来	1,152人
紹介率	89.7%	
逆紹介率	92.7%	
病床利用率	82.7%	
平均在院日数	8.7日	
手術件数	543件	
救命救急センター受診者数	1,636人	
救急搬送件数	737件	

病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。 **中東遠** **Q検索**

スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



日本医療機能評価機構
認定第 JC2093 号